

Số: 29/KH-MNĐA

Dầu Tiếng, ngày 15 tháng 9 năm 2025

KẾ HOẠCH
V/v phòng chống bệnh sốt xuất huyết
Năm học 2025-2026

Thực hiện Thông tư số 13/2016/TTLT-BYT-BGD&ĐT ngày 12/5/2016 của Bộ Y tế và Bộ Giáo dục và Đào tạo quy định về công tác y tế trường học;

Thực hiện Quyết định số 3711/QĐ-BYT ngày 19/9/2014 của Bộ Y tế về việc ban hành “Hướng dẫn giám sát và phòng chống bệnh Sốt Xuất Huyết Dengue”;

Thực hiện Thông tư 54/2015/TT-BYT ngày 28/12/2015 của Bộ Y tế “Hướng dẫn chế độ thông tin báo cáo và khai báo bệnh, dịch truyền nhiễm”.

Thực hiện Thông tư 17/2019/TT-BYT ngày 17/7/2019 của Bộ Y tế “Hướng dẫn giám sát và đáp ứng với bệnh, dịch truyền nhiễm”.

Trường MN Định An xây dựng Kế hoạch phòng, chống dịch Sốt Xuất Huyết, năm học 2025 – 2026 gồm những nội dung sau:

I. MỤC ĐÍCH

- Chủ động phòng, chống dịch để giảm tỷ lệ mắc bệnh sốt xuất huyết.
- Nâng cao ý thức cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh chủ động trong việc không chế và ngăn chặn không để dịch lan rộng, đảm bảo sức khỏe cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh trong nhà trường.
- Phát hiện kịp thời không để dịch bùng phát và phát triển trong trường học, kịp thời thông báo cho trạm y tế xã để tiến hành các biện pháp phòng ngừa thích hợp.
- Xử lý triệt để các nguồn sinh ra dịch bệnh.

II. NỘI DUNG KẾ HOẠCH

1. Công tác chỉ đạo

- Thành lập ban chỉ đạo phòng, chống dịch sốt xuất huyết của nhà trường.
- Xây dựng kế hoạch phòng chống dịch sốt xuất huyết và triển khai đến các thành viên, các khối lớp một cách cụ thể các biện pháp thực hiện phòng, chống dịch sốt xuất huyết trong nhà trường.
- Trực tiếp kiểm tra, giám sát việc thực hiện công tác phòng chống dịch sốt xuất huyết trong nhà trường. Phối hợp chặt chẽ với các thành viên trong ban chỉ đạo để

báo cáo thường xuyên với các cơ quan Y tế và cơ quan quản lý cấp trên về tình hình phòng chống dịch sốt xuất huyết của nhà trường.

2. Công tác tuyên truyền

- Tuyên truyền tới cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh và phụ huynh học sinh một số biện pháp phòng ngừa sốt xuất huyết bằng tờ rơi, áp phích, trong buổi hội đồng, họp tổ, họp PHHS, sinh hoạt dưới cờ, sinh hoạt lớp... đồng thời dán ngoài bản tuyên truyền nhằm để đảm bảo sức khỏe cho cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh trong nhà trường.

- Thực hiện tốt công tác tuyên truyền, nhận biết các nguyên nhân gây bệnh, dấu hiệu, triệu chứng và biện pháp phòng chống dịch sốt xuất huyết thông qua hệ thống loa đài, panô, tờ rơi, các bài tuyên truyền ở của mỗi lớp, ở bảng tuyên truyền của nhà trường để phụ huynh, học sinh tiện theo dõi và nắm bắt để có hướng chăm sóc, phòng dịch bệnh hiệu quả cho học sinh.

- Nâng cao sức đề kháng cơ thể bằng: ăn uống đủ chất dinh dưỡng, bổ sung hợp lý các vitamin và khoáng chất.

- Tuyên truyền các triệu chứng chính của bệnh sốt xuất huyết:

** Dấu hiệu của bệnh:*

+ Bệnh có dấu hiệu sốt trên 39⁰ C, sốt cao liên tục, vật vã, li bì, đau đầu, đau cơ, mệt mỏi, chán ăn, có thể kèm theo đau bụng (ôi mửa) chân tay lạnh, chảy máu mũi, máu răng, đi ngoài ra máu...

+ Sau 2-3-ngày sau có thể có những nốt xuất huyết ngoài da, nguy hiểm nhất là xuất huyết trong nội tạng. Một số trường hợp nặng có thể dẫn đến tử vong.

+ Bệnh sốt xuất huyết không có thuốc điều trị đặc hiệu và chưa có vắc xin phòng bệnh.

** Hướng xử lý khi trẻ bị bệnh:*

+ Khi bị sốt từ 38⁰C thì phải hạ nhiệt bằng Paracetamol (theo chỉ định của bác sĩ)

+ Uống nhiều nước (Orezol, nước trái cây, súp....)

+ Cần đến cơ sở y tế khi: có các chấm đỏ trên da, chảy máu mũi hoặc chảy máu lợi, nôn liên tục hoặc nôn ra máu, đi ngoài phân đen, ngủ li bì, đau bụng, khát nhiều, da xanh, lạnh, khó thở.

** Áp dụng các biện pháp phòng chống muỗi đốt, chủ động diệt muỗi và bọ gậy (lăng quăng). Trong đó:*

+ Phòng muỗi đốt: ngủ màn, mặc quần áo dài kể cả ban ngày, dùng kem xua muỗi, hương muỗi.

+ Diệt muỗi: dung vọt bắt muỗi, phun hóa chất diệt muỗi. Diệt muỗi bằng bình xịt.

+ Loại bỏ gây (lăng quăng): thường xuyên thau rửa dụng cụ chứa nước, thả cá, bỏ gây, thay nước bình hoa...

- Phối kết hợp chặt chẽ với phụ huynh trong nhà trường để tuyên truyền phòng chống bệnh. Vận động phụ huynh cho học sinh thực hiện các biện pháp vệ sinh cá nhân: rửa tay bằng xà phòng dưới vòi nước sạch nhiều lần trong ngày trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh, cho trẻ nằm màn.

3. Phân công nhiệm vụ

3.1. Đối với cán bộ, giáo viên, nhân viên

- Tự theo dõi sức khỏe hàng ngày để phát hiện triệu chứng của bệnh. Nếu có biểu hiện sốt trên 38°C - 39°C liên tục, đau đầu, đau cơ, mệt mỏi thì thông báo cho nhà trường, Ban phòng chống dịch Sốt xuất huyết để tư vấn, khám ...

- Xác định và thực hiện phát hiện, cách ly các trường hợp nghi bị sốt xuất huyết, chuyển lên cơ quan y tế tuyến trên khi cần thiết.

- Hàng ngày giáo viên tại lớp có trách nhiệm ghi nhận, theo dõi, phát hiện các trường hợp nghi bị sốt xuất huyết qua trao đổi của phụ huynh, kiểm tra học sinh trước khi vào lớp.

- Thực hiện tốt các biện pháp vệ sinh cá nhân, nơi ở, môi trường, lớp học... để phòng chống dịch.

+ Quản lý các dụng cụ chứa nước, loại trừ các ổ bọ gây.

+ Thanh toán phế liệu đọng nước, loại bỏ các hốc tự nhiên chứa nước.

+ Làm sạch nền nhà, bề mặt bàn ghế, đồ chơi, vật dụng của trẻ bằng nước xà phòng, các chất khử khuẩn thông thường như Cloramin B.

- Giáo dục cho học sinh nề nếp, thói quen vệ sinh cá nhân, ý thức lao động tự phục vụ và tham gia bảo vệ cảnh quan môi trường, vệ sinh trường lớp.

- Tham gia tích cực trong việc tuyên truyền các biện pháp phòng chống dịch sốt xuất huyết, các hoạt động vệ sinh môi trường tại gia đình và cộng đồng.

- Tích cực tham gia phòng chống dịch khi được nhà trường huy động.

2. Đối với nhân viên y tế

- Thường xuyên kiểm tra công tác vệ sinh trong nhà trường, loại trừ nơi sinh sản của muỗi, diệt bọ gây trong khuôn viên trường học. Định kỳ phun thuốc muỗi tại các nhóm lớp.

- Phối hợp với giáo viên trong công tác tuyên truyền phòng chống dịch bệnh sốt xuất huyết.

- Tham mưu với nhà trường về việc phun diệt muỗi xung quanh khuôn viên trường.

- Hàng ngày, phối hợp chặt chẽ với giáo viên theo dõi sĩ số học sinh để nắm được diễn biến tình hình sức khỏe của học sinh, giáo viên tại trường, phát hiện sớm các trường hợp nghi ngờ, kịp thời báo cáo với cấp trên.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

- Xây dựng kế hoạch phòng, chống dịch Sốt xuất huyết và triển khai đến toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh trong nhà trường.

- Kiện toàn BCD phòng, chống dịch Sốt xuất huyết trong nhà trường để chủ động trong việc chỉ đạo và tổ chức thực hiện các nhiệm vụ y tế trường học.

- Bảo đảm về nhân lực, cơ sở vật chất, trang thiết bị, thuốc, kinh phí cho nhân viên y tế trường học thực hiện nhiệm vụ.

- Thực hiện chế độ báo cáo theo quy định.

Trên đây là Kế hoạch phòng, chống dịch Sốt Xuất Huyết của Trường MN Định An Đề nghị cán bộ, giáo viên, nhân viên và các em nghiêm túc thực hiện./.

P. HIỆU TRƯỞNG

NHÂN VIÊN Y TẾ



Nguyễn Thị Huỳnh Lê

Nguyễn Thị Trang