

Định An, ngày 25 tháng 9 năm 2024

BÀI TRUYỀN THÔNG PHÒNG CHỐNG BỆNH SỞI – BỆNH RUBELLA Ở TRẺ EM

1. Bệnh Sởi – Bệnh Rubella là gì?

- Bệnh sởi: là bệnh truyền nhiễm do vi rút sởi gây ra, bệnh rất dễ lây và gây thành dịch. Mọi trẻ em chưa có miễn dịch phòng bệnh sởi đều có thể mắc bệnh. Bệnh có thể gây nên các biến chứng như viêm phổi, viêm não, tiêu chảy, suy dinh

dưỡng, mù loà thậm chí có thể tử vong.

- Bệnh Rubella: Bệnh rubella là bệnh truyền nhiễm do vi rút rubella gây ra. Bệnh rubella ở trẻ em thường nhẹ, ít biến chứng. Tuy nhiên, nếu phụ nữ nhiễm rubella trong 3 tháng đầu của thai kỳ có thể gây ra sảy thai, thai chết lưu, đẻ non, trẻ sinh ra có thể mắc hội chứng rubella bẩm sinh (bao gồm các dị tật tim, đục thủy tinh thể, điếc bẩm sinh, chậm phát triển... thậm chí đa dị tật). Trẻ bị hội chứng Rubella bẩm sinh sẽ là gánh nặng cho gia đình và xã hội

2. Triệu chứng của bệnh:

* Bệnh sởi:

- Trong thời kì ủ bệnh trẻ: có thể có triệu chứng sốt nhẹ.
- Thời kì phát bệnh trẻ có:
 - + Sốt cao hoặc sốt rất cao 39-40 độ.
 - + Co giật kèm theo mệt mỏi, nhức đầu, đau cơ, đau khớp.

* Bệnh Rubella:

- Sốt.
- Đau đầu, mệt mỏi thường xuất hiện từ 1-4 ngày, sau khi phát ban thì sốt giảm.
- Nổi hạch ở vùng khuỷu tay, xương chẩm (vùng trán), ở bẹn, cổ, sờ hơi đau. Hạch xuất hiện trước ban và tồn tại vài ngày sau khi ban bay hết.
- Phát ban: là dấu hiệu đặc trưng, dễ thấy. Mới đầu ban mọc ở đầu, mặt, cổ, rồi xuất hiện ở toàn thân.

3. Cách Phòng chống bệnh Sởi – Bệnh Rubella:

Hiện nay Bệnh sởi và rubella không có thuốc điều trị đặc hiệu. Vì vậy tiêm vắc xin phòng sởi-rubella là cách tốt nhất để chủ động phòng bệnh sởi, rubella.

Vắc xin sởi-rubella là vắc xin có tính an toàn cao vì thế các em hãy dũng cảm và yên tâm tiêm phòng nhé và các bậc phụ huynh cũng hãy yên tâm khi cho con em mình tham gia tiêm phòng.

Tuy nhiên, để đảm bảo an toàn tiêm chủng trước khi tiêm các bà mẹ hãy cho trẻ ăn no và chủ động thông báo với cán bộ y tế tiêm chủng về tình trạng sức khỏe của

con mình nếu trẻ đang bị sốt, đang mắc bất cứ bệnh nào hoặc đã bị phản ứng với lần tiêm chủng trước.

Sau khi tiêm hãy theo dõi toàn trạng của trẻ trong 24h đầu.

Tiêm vắc xin sởi-rubella là cách tốt nhất để phòng bệnh sởi, rubella.

Chúng mình hãy cùng chung tay đẩy lùi bệnh sởi, rubella các bạn nhé.

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Lê Thị Ánh Hồng