

THỰC ĐƠN TUẦN 04  
Từ ngày 29/09/2025 đến ngày 03/10/2025

| THỨ                 | BỮA SÁNG                                                                                                                              | SAU HẸNT    | BỮA TRƯA                                                                                                                                                        | BỮA XE                 | BỮA XE CHIỀU                                                                                                                      |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Thứ 2<br>29/09/2025 | Cháo cá hồi, củ dền,khoai lang, cải bó xôi, hành ngò                                                                                  | Sữa Netsure | Cơm trắng<br><b>Mặn:</b> Thịt ba chỉ chiên sả<br><b>Canh:</b> Đu đủ hường nấu thịt bò, nấm linh chi, ngò rí<br><b>Món Luộc:</b> Su su                           | Dưa lưới               | Hủ tiếu nấu tôm tươi, nấm đùi gà, củ sắn, cải dúng, hẹ lá<br><b>NT nhóm 2:</b> Cháo tôm tươi, cải dúng, nấm đùi gà                |
| Thứ 3<br>30/09/2025 | Lagu thịt gà – Bánh mì (khoai môn, khoai tây, hành tây, cà ri hạt, nấm đông cô tươi, ngò gai)<br><b>NT:</b> Cháo gà khoai tây, bắp mỹ | Sữa Netsure | Cơm trắng<br><b>Mặn:</b> Cá bông lau sốt cà chua, hành lá<br><b>Canh:</b> Khoai mì nấu tôm khô, húng quế<br><b>Món luộc:</b> Cải ngọt                           | Bánh flan              | Phở nấu mực, bắp mỹ, su su, tần ô, hành ngò, củ cải, hành tây, nấm rơm<br><b>NT nhóm 2:</b> Cháo mực, su su, tần ô, hành ngò      |
| Thứ 4<br>01/10/2025 | Miến nấu thịt heo, nấm kim châm, su su,mướp hương, mồng tơi, rau răm                                                                  | Sữa Netsure | Cơm trắng<br><b>Mặn:</b> Mực xào dưa leo, bông cải xanh, ớt chuông đỏ, cần tây.<br><b>Canh:</b> Cua đồng nấu rau ngót, nấm bào ngư<br><b>Món luộc:</b> Đậu cove | Nước chanh             | Cháo thịt gà đậu xanh, hạt sen, bí đỏ, đu đủ hường, bắp cải xanh, hành ngò                                                        |
| Thứ 4<br>01/10/2025 | Súp thịt bò, đậu hà lan, bí ngòi, bí đỏ, trứng gà, bột năng, ngò rí                                                                   | Sữa Netsure | Cơm trắng<br><b>Mặn:</b> Thịt gà kho nấm rơm, cà rốt, nước dừa, hành ngò<br><b>Canh:</b> Cải dúng nấu thịt heo, nấm bào ngư<br><b>Món luộc:</b> Giá             | Sữa chua               | Bún cá diêu hồng, cà chua, thơm, rau muống, rau ôm, đậu bắp, nấm kim châm<br><b>NT nhóm 2:</b> Cháo cá diêu hồng, cà rốt, nấm rơm |
| Thứ 6<br>03/10/2025 | Nui sao nấu tôm tươi, su su, củ cải, bông cải xanh, nấm đùi gà, cải caron                                                             | Sữa Netsure | Cơm trắng<br><b>Mặn:</b> Cá chẽm chiên rim mắm, hành baro<br><b>Canh:</b> Củ sắn, cà rốt nấu thịt gà, rau húng quế<br><b>Món luộc:</b> Mướp                     | Bánh Pudding trứng sữa | Mì trứng nấu thịt bò, su hào, bông cải trắng, nấm bào ngư, hẹ lá<br><b>NT nhóm 2:</b> Cháo thịt bò, su hào, bông cải trắng        |

**BGH DUYỆT**

**CẤP DƯỠNG**



**Nguyễn Thị Huỳnh Lê**

**Lê Thị Huệ**