

THỰC ĐƠN TUẦN 36
Từ Ngày 05/5/2025 đến ngày 09/5/2025

THỨ	BỮA SÁNG	SAU HĐNT	BỮA TRƯA	BỮA XE	BỮA XE CHIỀU
Thứ 2 05/5/2025	Bánh canh cá diêu hồng, bắp hạt, củ cải, ngò gai, cải ngồng, hẹ lá, hành, ngò rí	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Mực xào bông cải xanh, nấm đùi gà, đậu cove, ớt chuông đỏ Canh: Khoai môn nấu tôm khô, lá quế Món luộc: Bông cải trắng	Mặn đỏ	Hủ tiếu thịt bò, nấm kim châm, củ dền, su su, cải dúng
Thứ 3 06/5/2025	Phở nấu tôm khô, hành tây, su hào, húng quế, cải thìa, hành lá, ngò rí	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Cá hủ kho thơm Canh: Cải bó xôi nấu thịt heo, nấm bào ngư Món luộc: Cải ngọt	Bánh Flan	Miến nấu thịt gà, cà rốt, củ sắn, cải caron, hành lá, ngò rí
Thứ 4 07/5/2025	Súp óc heo bí đỏ, bắp mỹ, nấm rơm, trứng gà, bột năng, hành lá, ngò rí	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Thịt heo, trứng cút kho cà rốt, nước dừa Canh: Bí xanh nấu thịt gà, ngò gai, nấm đùi gà Món luộc: đậu cove	Pudding Trứng sữa	Bún nấu cua biển, hành tây, su hào, húng quế, nấm bào ngư, cải bó xôi
Thứ 5 08/5/2025	Bánh ướt thịt heo, nấm mèo, già, hẹ, rau xà lách NT: Cháo	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Cánh gà ram xốt me, tỏi Canh: Khoai lang nấu tôm tươi Món Luộc: cải thìa	Sữa chua	Cháo cá hồi, bầu, mồng toi, nấm rơm, bí đỏ, hành phi
Thứ 6 09/5/2025	Nui xoắn thịt gà nấu su su, nấm kim châm, cải xoong nhỏ, bí ngòi	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Cá chẽm sốt cà chua Canh: Mướp, rau ngót nấu cua đồng Món luộc: Rau dền com	Nước tắc	Mì trứng nấu tôm tươi, bông cải trắng, cải ngồng, củ cải

**NHU CẦU NĂNG LƯỢNG CẦN CHO TRẺ NHÀ TRẺ TRONG MỘT NGÀY: 930-1000
KCAL (Nhu cầu khuyến nghị tại trường của một trẻ trong một ngày chiếm 70-80% nhu cầu cả
ngày: 651 - 800 Kcal)**

***Tại trường đã cung cấp 77.81% chiếm 723.59**

+ Bữa ăn sáng: 18% chiếm 167.39Kcal

+ Bữa ăn trưa: 30% chiếm 278.98Kcal

+ Bữa ăn phụ (xế): 8% chiếm 74.40Kcal

+ Bữa ăn xế chiều: 21.81% chiếm 202.82Kcal

*** Cha mẹ bổ sung thêm cho trẻ tại nhà: 22.19% chiếm 206.41kcal**

NHU CẦU NĂNG LƯỢNG CẦN CHO TRẺ MẪU GIÁO TRONG MỘT NGÀY: 1230 - 1320 KCAL (Nhu cầu khuyến nghị tại trường của một trẻ trong một ngày chiếm 60-70% nhu cầu cả ngày: 738–924 Kcal)

***Tại trường đã cung cấp 68.14% chiếm 838.2kcal**

+ Bữa ăn sáng: 16% chiếm 196.82Kcal

+ Bữa ăn trưa: 30% chiếm 369.03Kcal

+ Bữa ăn phụ (xế): 7% chiếm 86.11Kcal

+ Bữa ăn xế chiều: 15.14% chiếm 186.24Kcal

*** Cha mẹ bổ sung thêm cho trẻ tại nhà: 31.86% chiếm 391.8Kcal**

BGH (DUYỆT)

Nguyễn Thị Huỳnh Lê

CÁP DƯỠNG



Nguyễn Thị Mỹ