

THỰC ĐƠN TUẦN 34
Từ ngày 21/04/2025 đến ngày 25/04/2025

THỨ	BỮA SÁNG	SAU HĐNT	BỮA TRƯA	BỮA XE	BỮA XE CHIỀU
Thứ 2 21/04/2025	Nui rau củ nấu thịt bò, củ sắn, su hào, cải bó xôi, hành ngò	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Thịt ba chỉ kho đậu hũ, nấm rom Canh: Khoai mỡ nấu tôm tươi, ngò gai Món Luộc: Bông cải xanh	Chuối cau	Phở nấu thịt gà, bí ngòi, nấm đùi gà, xà lách búp
Thứ 3 22/04/2025	Bún gà nấu đậu hà lan, khoai tây, hành tây, cải caron, hành ngò	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Cá cừ chiên sốt me, hành baro Canh: Đu đủ hường nấu tôm khô, nấm kim châm Món Luộc: Cải thảo	Bánh flan	Cháo ếch đậu xanh, bầu, mồng toi, nấm bào ngư
Thứ 4 23/04/2025	Miến mực nấu bí ngòi, bí đỏ, cải thảo, hành lá, ngò rí	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Thịt gà kho cà rốt, đậu cove, nước dừa Canh: Rau đay nấu cua đồng, nấm kim chi Món luộc: Bầu	Pudding trứng sữa	Mì trứng nấu thịt bò, bông cải trắng, củ cải, xà lách xoăn, hẹ lá
Thứ 5 24/04/2025	Bánh mì xíu mại (thịt heo, cà chua, nấm mèo, hành tây, hành lá, ngò rí)	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Cá basa kho quẹt Canh: Khoai tây nấu thịt bò, nấm rom, ngò rí Món luộc: Cải dúng	Sữa chua	Hủ tiếu nấu mực, mướp, đu đủ hường, tần ô, cần tây, nấm đùi gà
Thứ 6 25/04/2025	Súp tôm tươi, bắp mỹ, khoai lang, nấm kim châm, trứng gà, bột năng, hành ngò	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Bò xào bông cải trắng, mướp hương, húng quế Canh: Chua thịt gà, lá giang, khèo nèo, giá, me, rau ôm, ngò gai Món luộc: Bắp cải trái tim	Nước chanh dây	Bún gạo nấu thịt heo, su su, cà rốt, cải dúng, hẹ lá, nấm bào ngư

NHU CẦU NĂNG LƯỢNG CẦN CHO TRẺ NHÀ TRẺ TRONG MỘT NGÀY: 930-1000 KCAL
(Nhu cầu khuyến nghị tại trường của một trẻ trong một ngày chiếm 70-80% nhu cầu cả ngày: 651 -
800 Kcal)

*Tại trường đã cung cấp 79.22% chiếm 736.76

+ Bữa ăn sáng: 18% chiếm 167.40Kcal

+ Bữa ăn trưa: 30% chiếm 279.01Kcal

+ Bữa ăn phụ (xế): 8% chiếm 74.40Kcal

+ Bữa ăn xế chiều: 23.22% chiếm 215.95Kcal

*** Cha mẹ bổ sung thêm cho trẻ tại nhà: 20.78% chiếm 193.24kcal**

NHU CẦU NĂNG LƯỢNG CẦN CHO TRẺ MẪU GIÁO TRONG MỘT NGÀY: 1230 - 1320 KCAL (Nhu cầu khuyến nghị tại trường của một trẻ trong một ngày chiếm 60-70% nhu cầu cả ngày: 738–924 Kcal)

***Tại trường đã cung cấp 67.28% chiếm 827.59kcal**

+ Bữa ăn sáng: 16% chiếm 196.81Kcal

+ Bữa ăn trưa: 30% chiếm 368.02Kcal

+ Bữa ăn phụ (xế): 6% chiếm 73.80Kcal

+ Bữa ăn xế chiều: 15.28% chiếm 187.95Kcal

*** Cha mẹ bổ sung thêm cho trẻ tại nhà: 32.72% chiếm 402.41Kcal**

BGH (DUYỆT)

CẤP DƯỠNG

Nguyễn Thị Huỳnh Lê



Nguyễn Thị Mỹ