

THỰC ĐƠN TUẦN 33
Từ Ngày 14/04/2025 đến ngày 18/04/ 2025

THỨ	BỮA SÁNG	SAU HĐNT	BỮA TRƯA	BỮA XÉ	BỮA XÉ CHIỀU
Thứ 2 14/04/2025	Cháo cua biển, đậu đỏ, nấm đùi gà, rau ngót, hành, ngò rí	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Thịt gà rim thơm, ớt chuông (đỏ, vàng, xanh) Canh: Canh bí ngòi nấu thịt bò, hành, ngò Món luộc: Rau dền đỏ	Quýt đường	Súp cá hồi, khoai môn, cà rốt, trứng gà, bột năng
Thứ 3 15/04/2025	Bún cua đồng nấu cà chua, đậu hũ non, ngò gai, củ cải, rau muống	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Thịt heo ram Canh: Nghêu nấu rau tần ô Món luộc: Bí xanh	Bánh Flan	Hủ tiếu thịt gà, nấu măng tây, nấm đùi gà, bí ngòi, cải thìa, giá, hẹ
Thứ 4 16/04/2025	Mì trứng nấu mực, củ sắn, bắp mỹ, cải xoong nhỏ	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Cá bông lau kho nước dừa, hành baro Canh: Củ dền, nấu thịt gà, nấm kim châm Món luộc: Giá, hẹ	Nước cam	Miến sườn heo, mướp, nấm bào ngư, củ cải, mỏng tơi
Thứ 5 17/07/2025	Phở thịt heo nấu hành tây, khoai tây, su hào, cải thìa, lá quế, hạt cà ri, ngò gai	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Thịt bò xào măng tây, bông cải xanh, nấm rom, cần tây Canh: Cua đồng nấu mỏng tơi Món Luộc: Su su	Sữa chua	Nui sao nấu tôm khô, bí đỏ, nấm kim châm, cải ngọt, hành phi
Thứ 6 18/04/2025	Cà ri thịt gà + bánh mì (Khoai môn, su su, khoai lang, sữa tươi, cốt dừa, nấm rom, hạt cà ri)	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Cá cam chiên nước mắm, hành ngò Canh: Củ sen, cà rốt nấu thịt heo Món luộc: Cải xoong nhỏ	Pudding Trứng sữa	Cháo thịt bò nấu đậu xanh, đu đủ hường, cải bó xôi, hành baro, hành phi

**NHU CẦU NĂNG LƯỢNG CẦN CHO TRẺ NHÀ TRẺ TRONG MỘT NGÀY: 930-1000
KCAL (Nhu cầu khuyến nghị tại trường của một trẻ trong một ngày chiếm 70-80% nhu cầu
cả ngày: 651 - 800 Kcal)**

***Tại trường đã cung cấp 78.41% chiếm 729.19**

+ Bữa ăn sáng: 18% chiếm 167.39Kcal

+ Bữa ăn trưa: 30% chiếm 278.99Kcal

+ Bữa ăn phụ (xế): 7% chiếm 65.10Kcal

+ Bữa ăn xế chiều: 23.41% chiếm 217.71Kcal

*** Cha mẹ bổ sung thêm cho trẻ tại nhà: 21.59% chiếm 200.81kcal**

NHU CẦU NĂNG LƯỢNG CẦN CHO TRẺ MẪU GIÁO TRONG MỘT NGÀY: 1230 - 1320 KCAL (Nhu cầu khuyến nghị tại trường của một trẻ trong một ngày chiếm 60-70% nhu cầu cả ngày: 738–924 Kcal)

***Tại trường đã cung cấp 67.52% chiếm 830.45kcal**

+ Bữa ăn sáng: 16% chiếm 196.8Kcal

+ Bữa ăn trưa: 30% chiếm 368.98Kcal

+ Bữa ăn phụ (xế): 6% chiếm 73.79Kcal

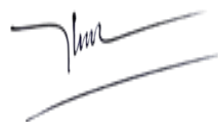
+ Bữa ăn xế chiều: 15.52% chiếm 190.88Kcal

*** Cha mẹ bổ sung thêm cho trẻ tại nhà: 32.48% chiếm 399.55Kcal**

BGH (DUYỆT)

Nguyễn Thị Huỳnh Lê

CẤP DƯỠNG



Nguyễn Thị Mỹ