

**THỰC ĐƠN TUẦN 32**  
**Từ ngày 07/04/2025 đến ngày 11/04/2025**

THỨ	BỮA SÁNG	SAU HĐNT	BỮA TRƯA	BỮA XÉ	BỮA XÉ CHIỀU
Thứ 2 07/04/2025	<b>GIỖ TỔ HÙNG VƯƠNG</b>				
Thứ 3 08/04/2025	Nui sò trắng nấu thịt heo, bí ngòi, bông cải trắng, hành tây, cải bó xôi	Sữa Net sure	Cơm trắng <b>Mặn:</b> Cá diêu hồng chiên sốt chanh dây, hành baro <b>Canh:</b> Khoai từ nấu tôm tươi, ngò gai, hành lá <b>Món Luộc:</b> Rau lang	Bánh flan	Hủ tiếu thịt gà nấu bí đỏ, bí xanh, su hào, cải ngồng, hành lá, ngò rí
Thứ 4 09/04/2025	Phở thịt bò, củ sắn, củ cải, ngò gai, cải xoong nhỏ, nấm kim châm, hẹ lá	Sữa Net sure	Cơm trắng <b>Mặn:</b> Mực xào dưa leo, bông cải trắng, ớt chuông đỏ <b>Canh:</b> Thịt heo nấu bí đỏ, hành lá, ngò rí, nấm đùi gà <b>Món luộc:</b> Đậu cove	Chuối tiêu	Súp cua biển nấu nấm bào ngư, hạt sen, cà rốt, bắp hạt, trứng gà, bột năng, ngò rí
Thứ 5 10/04/2025	Bún xào tôm tươi, cà rốt, bắp cải, giá, hành lá, ngò rí, su su	Sữa Net sure	Cơm trắng <b>Mặn:</b> Cánh gà chiên rim tỏi <b>Canh:</b> Nghêu nấu rau muống, nấm kim châm, cà chua, me, hành lá <b>Món luộc:</b> Cải ngồng	Sữa chua	Miến lươn nấu mướp, cà tím, khoai môn, nấm đùi gà, rau mồng tơi, ngò gai
Thứ 6 11/04/2025	Mỳ trứng thịt gà, bông cải xanh, bầu, cải thìa, hành lá, ngò rí	Sữa Net sure	Cơm trắng <b>Mặn:</b> Cá nưi sốt cà chua <b>Canh:</b> Củ mì nấu thịt bò, nấm bào ngư, rau quế, hành lá <b>Món luộc:</b> Mướp	Pudding trứng sữa	Cháo tôm tươi nấu đậu hà lan, khoai lang, khoai tây, cải dúng, hành phi

**NHU CẦU NĂNG LƯỢNG CẦN CHO TRẺ NHÀ TRẺ TRONG MỘT NGÀY: 930-1000 KCAL**  
**(Nhu cầu khuyến nghị tại trường của một trẻ trong một ngày chiếm 70-80% nhu cầu cả ngày: 651 - 800 Kcal)**

**\*Tại trường đã cung cấp 77.19% chiếm 717.9**

+ Bữa ăn sáng: 18% chiếm 167.41Kcal

+ Bữa ăn trưa: 30% chiếm 279.01Kcal

+ Bữa ăn phụ (xé): 7% chiếm 65.10Kcal

+ Bữa ăn xế chiều: 22.19% chiếm 206.38Kcal

**\* Cha mẹ bổ sung thêm cho trẻ tại nhà: 22.81% chiếm 212.1kcal**

**NHU CẦU NĂNG LƯỢNG CẦN CHO TRẺ MẪU GIÁO TRONG MỘT NGÀY: 1230 - 1320 Kcal (Nhu cầu khuyến nghị tại trường của một trẻ trong một ngày chiếm 60-70% nhu cầu cả ngày: 738–924 Kcal)**

**\*Tại trường đã cung cấp 67.03% chiếm 824.45kcal**

+ Bữa ăn sáng: 16% chiếm 196.8Kcal

+ Bữa ăn trưa: 30% chiếm 368.99Kcal

+ Bữa ăn phụ (xế): 6% chiếm 73.8Kcal

+ Bữa ăn xế chiều: 15.03% chiếm 184.86Kcal

**\* Cha mẹ bổ sung thêm cho trẻ tại nhà: 32.97% chiếm 405.55kcal**

**BGH (DUYỆT)**

**CẤP DƯỠNG**



**Nguyễn Thị Huỳnh Lê**

**Nguyễn Thị Mỹ**