

THỰC ĐƠN TUẦN 29

Từ Ngày 17/03/2025 đến ngày 21/03/2025

THỨ	BỮA SÁNG	SAU HĐNT	BỮA TRƯA	BỮA XÉ	BỮA XÉ CHIỀU
Thứ 2 17/03/2025	Phở nấu thịt gà su su, bí ngòi, húng quế, xà lách xoăn	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Thịt bò sốt đậu hũ non, cà rốt, hành lá, ngò rí Canh: Cải xoong nấu thịt heo, nấm đùi gà Món luộc: Bắp cải trái tim	Mặn đỏ	Hủ tiếu nấu tôm tươi, bông cải xanh, củ sắn, cải bó xôi, hành ngò
Thứ 3 18/03/2025	Cháo ếch đậu xanh, khoai môn, đậu hà lan, cải thìa, nấm đùi gà, hành lá, ngò rí	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Đùi gà xào lá giang Canh: khoai tây nấu tôm tươi, húng quế Món luộc: Cải thảo	Bánh Flan	Bún nấu thịt heo, bí ngòi, hành tây, bông cải trắng, xà lách xoong
Thứ 4 19/03/2025	Mì trứng thịt bò nấu nấm kim châm, bông cải xanh, đu đủ, giá, hẹ lá	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Cá thu kho thơm, hành baro Canh: Bí xanh nấu tôm khô, hành ngò Món luộc: Cải ngọt	Chanh dây	Miến nấu thịt gà, bắp mỹ, củ cải, cải caron, rau răm
Thứ 5 20/03/2025	Súp tôm tươi, nấm bào ngư, khoai lang, bắp mỹ, trứng gà, bột năng, hành ngò	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Trứng vịt chiên thịt heo sốt cà chua Canh: Su hào, cà rốt nấu thịt bò, ngò rí Món Luộc: Cải dúng	Sữa chua	Cháo cá diêu hồng, bầu, nấm rom, mồng toi, hành phi, tiêu
Thứ 6 21/03/2025	Bánh mì xíu mại thịt heo (cà chua, nấm mèo, hành tây, hành lá, ngò rí)	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Cá cờ chiên sốt me Canh: Thịt gà nấu hẹ lá, nấm rom, đậu hũ non Món luộc: Bầu	Pudding Trứng sữa	Nui nơ nấu tôm khô, su su, bí xanh, mướp, cải thảo, ngò gai

NHU CẦU NĂNG LƯỢNG CẦN CHO TRẺ NHÀ TRẺ TRONG MỘT NGÀY: 930-1000

KCAL (Nhu cầu khuyến nghị tại trường của một trẻ trong một ngày chiếm 70-80% nhu cầu cả ngày: 651 - 800 Kcal)

***Tại trường đã cung cấp 77.36% chiếm 719.45**

+ Bữa ăn sáng: 18% chiếm 167.4Kcal

+ Bữa ăn trưa: 30% chiếm 279Kcal

+ Bữa ăn phụ (xé): 7% chiếm 65.1Kcal

+ Bữa ăn xế chiều: 22.36% chiếm 207.95Kcal

*** Cha mẹ bổ sung thêm cho trẻ tại nhà: 22.64% chiếm 210.55kcal**

NHU CẦU NĂNG LƯỢNG CẦN CHO TRẺ MẪU GIÁO TRONG MỘT NGÀY: 1230 - 1320 KCAL (Nhu cầu khuyến nghị tại trường của một trẻ trong một ngày chiếm 60-70% nhu cầu cả ngày: 738–924 Kcal)

***Tại trường đã cung cấp 67.15% chiếm 825.9kcal**

+ Bữa ăn sáng: 16% chiếm 196.8Kcal

+ Bữa ăn trưa: 30% chiếm 368.98Kcal

+ Bữa ăn phụ (xế): 6% chiếm 73.8Kcal

+ Bữa ăn xế chiều: 15.15% chiếm 186.32Kcal

*** Cha mẹ bổ sung thêm cho trẻ tại nhà: 32.85% chiếm 404.1kcal**

BGH (DUYỆT)

Nguyễn Thị Huỳnh Lê

CẤP DƯỠNG



Nguyễn Thị Mỹ