

THỰC ĐƠN TUẦN 26
Từ ngày 24/02/2025 đến ngày 28/02/2025

THỨ	BỮA SÁNG	SAU HĐNT	BỮA TRƯA	BỮA XÉ	BỮA XÉ CHIỀU
Thứ 2 24/02/2025	Bún thịt bò nấu đậu Hà Lan tươi, hành tây, bắp hạt, cải thảo	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Thịt heo kho trứng cút, nước dừa, cà rốt Canh: Cua đồng nấu rau đay, nấm rơm Món Luộc: Bông cải trắng	Chuối tiêu	Hủ tiêu cua biển bí ngòi, bông cải xanh, nấm đùi gà, tần ô
Thứ 3 25/02/2025	Phở sườn heo, củ sắn, củ cải, ngò gai, rau xà lách	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Cá ngừ chiên sốt cam Canh: Khoai môn lá quế, thịt bò Món Luộc: Cải xoong nhỏ	Bánh flan	Miến tôm tươi, mướp, bí xanh, nấm đông cô tươi, cải ngọt
Thứ 4 26/02/2025	Mỳ trứng tôm khô, bông cải trắng, su su, rau dền cơm	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Mực xào ngó sen, hành tây, cần tây, thơm Canh: Nghêu nấu rau lang, nấm bào ngư Món luộc: Bí ngòi	Nước chanh	Súp thịt bò nấu bí đỏ, nấm rơm, cà rốt, trứng gà, bột năng
Thứ 5 27/02/2025	Nui sò trắng nấu thịt heo, bí ngòi, khoai tây, cải bó xôi	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Thịt bò xào ớt chuông đỏ, khổ qua tây Canh: Khoai lang thịt gà, hành, ngò Món luộc: Rau dền cơm	Sữa chua	Bún cá lóc nấu bầu, cà chua, nấm kim châm, rau ngọt
Thứ 6 28/02/2025	Bánh mì sanwich kẹp trứng gà, hành baro, ngò rí	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Cá bông lau kho quẹt Canh: Bí đỏ đậu phộng, ngò gai, thịt heo Món luộc: Đậu cove xanh	Pudding trứng sữa	Cháo lươn khoai môn, khoai lang, đậu xanh, hành,ngò, mồng tơi

NHU CẦU NĂNG LƯỢNG CẦN CHO TRẺ NHÀ TRẺ TRONG MỘT NGÀY: 930-1000

KCAL (Nhu cầu khuyến nghị tại trường của một trẻ trong một ngày chiếm 70-80% nhu cầu cả ngày: 651 - 800 Kcal)

***Tại trường đã cung cấp 77.81% chiếm 723.67**

+ Bữa ăn sáng: 18% chiếm 167.41Kcal

+ Bữa ăn trưa: 30% chiếm 279.01Kcal

+ Bữa ăn phụ (xế): 7% chiếm 65.10Kcal

+ Bữa ăn xế chiều: 22.81% chiếm 212.15Kcal

*** Cha mẹ bổ sung thêm cho trẻ tại nhà: 22.19% chiếm 206.33kcal**

NHU CẦU NĂNG LƯỢNG CẦN CHO TRẺ MẪU GIÁO TRONG MỘT NGÀY: 1230 - 1320

KCAL (Nhu cầu khuyến nghị tại trường của một trẻ trong một ngày chiếm 60-70% nhu cầu cả ngày: 738–924 Kcal)

***Tại trường đã cung cấp 66.06% chiếm 812.55kcal**

+ Bữa ăn sáng: 16% chiếm 196.80Kcal

+ Bữa ăn trưa: 30% chiếm 369.01Kcal

+ Bữa ăn phụ (xế): 5% chiếm 61.5Kcal

+ Bữa ăn xế chiều: 15.06% chiếm 185.24Kcal

*** Cha mẹ bổ sung thêm cho trẻ tại nhà: 33.94% chiếm 417.45kcal**

BGH (DUYỆT)

Nguyễn Thị Huỳnh Lê

CẤP DƯỠNG



Nguyễn Thị Mỹ