

**THỰC ĐƠN TUẦN 25**  
Từ ngày 17/02/2025 đến ngày 21/02/2025

THỨ	BỮA SÁNG	SAU HDNT	BỮA TRƯA	BỮA XÉ	BỮA XÉ CHIỀU
Thứ 2 17/02/2025	Lagu thịt heo – Bánh mì (khoai lang, khoai môn, hành tây, sả cây, hạt cà ri, nước cốt dừa, ngò gai)	Sữa Net sure	Cơm trắng <b>Mặn:</b> Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt <b>Canh:</b> Bí xanh nấu thịt gà, nấm kim châm <b>Món Luộc:</b> Su su	Đu đủ chín	Nui vàng nấu tôm tươi, bí ngòi, bông cải trắng, cải xoong
Thứ 3 18/02/2025	Bún cá diêu hồng nấu cà chua, củ cải, rau muống, giá, hẹ lá	Sữa Net sure	Cơm trắng <b>Mặn:</b> Thịt heo kho đậu hủ non, nấm đùi gà <b>Canh:</b> Khoai mỡ nấu tôm tươi, ngò rí <b>Món Luộc:</b> Cải dúng	Bánh flan	Cháo thịt gà nấu bí đỏ, phô mai, nấm rom, rau ngót
Thứ 4 19/02/2025	Súp thịt gà, bắp mỹ, bí đỏ, nấm đùi gà, trứng gà, bột năng	Sữa Net sure	Cơm trắng <b>Mặn:</b> Cá dứa chiên sốt cà chua <b>Canh:</b> Cải thảo nấu thịt heo, hành ngò <b>Món luộc:</b> Bắp cải trái tim	Chanh dây	Miến nấu mực, măng tây, su hào, rau dền, rau răm, hành phi
Thứ 5 20/02/2025	Phở nấu tôm tươi, cà rốt, bông cải xanh, xà lách búp, ngò gai	Sữa Net sure	Cơm trắng <b>Mặn:</b> Thịt gà kho nấm rom, hành tây, đậu hà lan hạt <b>Canh:</b> Khoai mì nấu thịt bò, rau quế <b>Món luộc:</b> Cải bó xôi	Sữa chua	Mì trứng nấu thịt heo, bí ngòi, khoai tây, nấm bào ngư, cải caron
Thứ 6 21/02/2025	Hủ tiếu nấu thịt bò, đu đủ, su su, rau tần ô	Sữa Net sure	Cơm trắng <b>Mặn:</b> Cá lóc kho tiêu, hành baro <b>Canh:</b> Cải ngọt nấu hến, nấm linh chi <b>Món luộc:</b> Mướp	Pudding trứng sữa	Bún gạo nấu tôm khô, bắp mỹ, bí xanh, cải ngồng, hành ngò

**NHU CẦU NĂNG LƯỢNG CẦN CHO TRẺ NHÀ TRẺ TRONG MỘT NGÀY: 930-1000**

**KCAL (Nhu cầu khuyến nghị tại trường của một trẻ trong một ngày chiếm 70-80% nhu cầu cả ngày: 651 - 800 Kcal)**

**\*Tại trường đã cung cấp 77.48% chiếm 720.53**

+ Bữa ăn sáng: 18% chiếm 167.39Kcal

+ Bữa ăn trưa: 30% chiếm 278.99Kcal

+ Bữa ăn phụ (xé): 7% chiếm 65.10Kcal

+ Bữa ăn xế chiều: 22.48% chiếm 209.05Kcal

**\* Cha mẹ bổ sung thêm cho trẻ tại nhà: 22.52% chiếm 209.47kcal**

**NHU CẦU NĂNG LƯỢNG CẦN CHO TRẺ MẪU GIÁO TRONG MỘT NGÀY: 1230 - 1320  
KCAL (Nhu cầu khuyến nghị tại trường của một trẻ trong một ngày chiếm 60-70% nhu cầu cả  
ngày: 738–924 Kcal)**

**\*Tại trường đã cung cấp 67.71% chiếm 832.83kcal**

+ Bữa ăn sáng: 16% chiếm 196.80Kcal

+ Bữa ăn trưa: 30% chiếm 369Kcal

+ Bữa ăn phụ (xế): 6% chiếm 73.8Kcal

+ Bữa ăn xế chiều: 15.71% chiếm 193.23Kcal

**\* Cha mẹ bổ sung thêm cho trẻ tại nhà: 32.29% chiếm 397.17kcal**

**BGH (DUYỆT)**

**Nguyễn Thị Huỳnh Lê**

**CẤP DƯỠNG**



**Nguyễn Thị Mỹ**