

THỰC ĐƠN TUẦN 24
Từ ngày 10/02/2025 đến ngày 14/02/2025

THỨ	BỮA SÁNG	SAU HDNT	BỮA TRƯA	BỮA XÉ	BỮA XÉ CHIỀU
Thứ 2 10/02/2025	Phở gà, bông cải xanh, cà rốt, cải caron, hành, ngò	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: sườn non rim nước dừa Canh: tần ô nấu nghêu, nấm rom Món Luộc: rau dền đỏ	Chuối cau	Hủ tiếu tôm tươi, củ cải, bí ngòi, giá, hẹ, hành phi
Thứ 3 11/02/2025	Bánh ướt thịt heo, hẹ lá, giá, nấm kim châm, xà lách xoăn	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: cá cờ chiên, sốt chanh dây Canh: củ dền, khoai tây nấu tôm khô, ngò rí Món Luộc: cải thảo	Bánh flan	Súp lơ nấu nấm rom, khoai môn, khoai lang, bột năng, trứng gà, hành ngò
Thứ 4 12/02/2025	Bún riêu cua đồng, cà chua, đậu hũ, rau muống, ngò gai	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Đùi ếch xào chua ngọt(thơm, ớt chuông đỏ - ớt chuông vàng) Canh: su hào, cà rốt nấu thịt bò, nấm kim châm Món luộc: Bông cải xanh	Pudding trứng sữa	Mì trứng nấu thịt gà, hành tây, mướp hương, nấm bào ngư, rau ngót
Thứ 5 13/02/2025	Miến nấu tôm khô, bông cải trắng, đu đủ, cải dúng, rau răm	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: cá chẻm kho nấm mèo, hành baro Canh: mồng tơi nấu cua đồng, nấm linh chi Món luộc: Bàu	Sữa chua	Nui nơ nấu thịt heo, củ cải, su hào, bắp mỹ, cải ngọt
Thứ 6 14/02/2025	Súp thịt bò nấu đậu hà lan tươi, khoai tây, bí ngòi, trứng, bột năng	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Tôm tươi, thịt heo kho nấm đùi gà, đậu cove hành, ngò Canh: Thịt gà nấu su su, bắp mỹ Món luộc: Cải thìa	Nước cam	Cháo cá hồi bí đỏ, hành phi, bầu, cải bó xôi

NHU CẦU NĂNG LƯỢNG CẦN CHO TRẺ NHÀ TRẺ TRONG MỘT NGÀY: 930-1000

KCAL (Nhu cầu khuyến nghị tại trường của một trẻ trong một ngày chiếm 70-80% nhu cầu cả ngày: 651 - 800 Kcal)

***Tại trường đã cung cấp 77.58% chiếm 721.52**

+ Bữa ăn sáng: 18% chiếm 167.41Kcal

+ Bữa ăn trưa: 30% chiếm 279.01Kcal

+ Bữa ăn phụ (xé): 7% chiếm 65.10Kcal

+ Bữa ăn xế chiều: 22.58% chiếm 210Kcal

* **Cha mẹ bổ sung thêm cho trẻ tại nhà: 22.42% chiếm 208.48kcal**

NHU CẦU NĂNG LƯỢNG CẦN CHO TRẺ MẪU GIÁO TRONG MỘT NGÀY: 1230 - 1320 KCAL (Nhu cầu khuyến nghị tại trường của một trẻ trong một ngày chiếm 60-70% nhu cầu cả ngày: 738–924 Kcal)

***Tại trường đã cung cấp 67.07% chiếm 824.99kcal**

+ Bữa ăn sáng: 16% chiếm 196.81Kcal

+ Bữa ăn trưa: 30% chiếm 369.01Kcal

+ Bữa ăn phụ (xế): 5% chiếm 61.5Kcal

+ Bữa ăn xế chiều: 16.07% chiếm 197.67Kcal

* **Cha mẹ bổ sung thêm cho trẻ tại nhà: 32.93% chiếm 405.01kcal**

BGH (DUYỆT)

Nguyễn Thị Huỳnh Lê

CẤP DƯỠNG



Nguyễn Thị Mỹ