

THỰC ĐƠN TUẦN 05

Từ Ngày 23/09/2024 đến ngày 27/09/ 2024

THỨ	BỮA SÁNG	SAU HĐNT	BỮA TRƯA	BỮA XÉ	BỮA XÉ CHIỀU
Thứ 2 23/09/2024	Miến cá lóc, cà chua hẹ lá, rau muống, nấm bào ngư	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Thịt heo ram tỏi Canh: Củ sắn, bắp hạt nấu thịt bò Món luộc: Su hào luộc	Chuối cau	Súp thịt lợn, khoai môn, trứng gà, bột năng, hành ngò
Thứ 3 24/09/2024	Bánh canh nấu cua đồng, giá, mướp, ngò gai, rau ngót	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Thịt gà chiên sốt me Canh: Nghêu nấu tần ô, nấm kim châm Món luộc: Cải thìa	Bánh Flan	Phở nấu tôm tươi, hành tây, bắp hạt, cải thảo, rau quế
Thứ 4 25/09/2024	Hủ tiếu nam vang, mực tim heo, rau cải thìa, cà rốt, hành ngò	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Cá bông lau khô tiêu, hành baro Canh: Canh thịt gà nấu bí ngòi, nấm bào ngư Món luộc: Bắp cải luộc	Ồi thái	Mì trứng nấu thịt heo, bông cải trắng, khoai tây, cải nhúng
Thứ 5 26/09/2024	Bánh ướt thịt heo, nấm mè, hẹ, rau sà lách	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Thịt bò xào khổ qua tây, ớt chuông đỏ Canh: Canh chua cá hú, đậu bắp, bạc hà, rau ôm, thơm, me Món Luộc: Giá	Sữa chua	Nui vàng nấu thịt gà, su su, cải bó xôi, nấm kim châm
Thứ 6 27/09/2024	Cháo óc heo, đậu xanh, khoai lang, bí đỏ, cải ngồng	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Cá dứa kho thơm Canh: Canh thịt heo nấu củ sen, cà rốt Món luộc: Cải ngọt	Nước chanh	Bún nấu tôm khô, khoai tây, ngò gai, mướp, cải thảo

BGH DUYỆT

CẤP DƯỠNG

Nguyễn Thị Huỳnh Lê

Nguyễn Thị Dạ Thảo