**THỰC ĐƠN TUẦN**

Töø ngaøy 20/03/2023 ñeán ngaøy 24/03/2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Giữa buổi**  **Sau giờ hoạt động ngoài trời** | **Bữa trưa** | **Bữa xế** |
| Thứ 2  20/03/2023 | Mì gói thịt bò (Mì, thịt bò, củ cải, giá hẹ, gia vị) | Uống sữa | **Cơm**  **Mặn**: Tôm xào chua ngọt (tôm, hành tây, thơm, cà rốt, hành ngò, gia vị)  **Canh**: Cải ngồng thịt bằm (rau cải, thịt heo, hành lá, gia vị)  **Ngủ dậy**: Mận đỏ | Cháo thịt bằm đậu đỏ ( gạo, thịt heo, đậu đỏ, gia vị, hành ngò) |
| Thứ 3  21/03/2023 | Lagu gà (bún, thịt gà, xương, đậu hà lan, cà rốt, khoai tây, sả cây, nước dừa, ngò, gia vị) | Uống sữa | **Cơm**  **Mặn:** Cá basa chiên nước mắm  **Canh**: Củ nấu thịt bằm (thịt bằm, cà rốt, su su, củ dền, ngò rí, gia vị)  **Luộc:** Cải thảo- nước tương  **Ngủ dậy**: Bánh plan | Canh bún (bún, thịt heo, xương heo, cà chua, rau muống, hành ngò, gia vị) |
| Thứ 4  22/03/2023 | Bún mọc (bún, thịt heo, chả lụa, cà rốt, hẹ, bắp trái, gia vị) | Uống sữa | **Cơm**  **Mặn**: Thịt kho đậu hủ (thịt heo, đậu hủ, hành ngò, dầu điều, nước dừa, gia vị)  **Canh:** Rau ngót nấu tôm (rau ngót, tôm, hành ngò, gia vị)  **Ngủ dậy:** Rau câu sữa dừa  **TCBP**: Quýt đường | Súp cá hồi bí đỏ (bột năng, trứng gà, xương, cá hồi, bí đỏ, nấm, gia vị, hành ngò) |
| Thứ 5  23/03/2023 | Cháo tim cải bó xôi (gạo, tim heo, rau cải, gia vị, hành ngò) | Uống sữa | **Cơm**  **Mặn:** Trứng chiên thịt (trứng vịt, thịt heo, hành lá, gia vị)  **Canh:** Bầu cá thác lác ( bầu, cá thác lác, ngò rí, gia vị)  **Luộc:** Cải ngọt - nước mắm  **Ngủ dậy:** Sữa chua | Hủ tiếu gà ( hủ tiếu, thịt gà, xương, cà rốt, củ cải, ngò gai, gia vị) |
| Thứ 6  24/03/2023 | Bánh canh thịt bằm (bánh canh, thịt heo, cà rốt, nấm, bắp trái, hành ngò, gia vị) | Uống sữa | **Cơm**  **Mặn:** Cá sốt cà (cá cam, cà chua, hành ngò, gia vị)  **Canh:** Tần ô thịt bằm (thịt bò, tần ô, hành lá, gia vị)  **Ngủ dậy:** Nước cam | Bún hải sản (bún gạo, mực, tôm , cà rốt, giá hẹ, xương, gia vị) |

BGH DUYỆT CẤP DƯỠNG

Nguyễn Thị Ly Nguyễn Thị Mỹ