

UBND HUYỆN DẦU TIẾNG
TRƯỜNG MN ĐỊNH AN

THỰC ĐƠN TUẦN 31
Từ ngày 31/03/2025 đến ngày 04/04/2025

THỨ	BỮA SÁNG	SAU HDNT	BỮA TRƯA	BỮA XÉ	BỮA XÉ CHIỀU
Thứ 2 31/03/2025	Súp Thịt bò, khoai tây, khoai lang, nấm tuyết, trứng gà, bột năng, ngô rí, hành phi	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Cá thác lác sốt cà chua, hành lá Canh: Củ sắn, bắp mỹ nấu tôm tươi, ngô rí, hành baro Món Luộc: Rau dền com	Đu đủ chín	Mì trứng nấu tim heo, củ cải, bông cải xanh, cải bó xôi, hẹ lá
Thứ 3 01/04/2025	Miến nấu tôm tươi, cà rốt, bí xanh, đậu hà lan, cải thảo, rau răm	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Thịt bò xào chua ngọt (ớt chuông đỏ - xanh, nấm đùi gà) Canh: Cải ngồng nấu thịt gà, hành lá Món Luộc: Bí ngòi	Bánh plan	Cháo cá ba sa, bí đỏ, khoai lang, nấm rom, rau ngót, rau thì là
Thứ 4 02/04/2025	Phở nấu mực, củ cải, bắp mỹ, rau cải caron, su su, hành lá, ngô rí	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Cá dứa kho thơm Canh: Bàu nấu tôm khô, nấm bào ngư, ngô gai Món luộc: Bông cải trắng	Nước tắc	Bún bò huế (cà khoai tây, củ sắn, sả cây, hạt cà ri, hoa hồi, quế, hành tây, rau quế, xà lách búp)
Thứ 5 03/04/2025	Bánh mì ốp la trứng gà, nước tương, hành lá, ngô rí - NT: Cháo	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Thịt gà, tôm tươi rim nước dứa, hành lá Canh: Cải dúng nấu nghêu, nấm kim châm, ngô rí Món luộc: Đậu bắp	Sữa chua	Hủ tiếu nấu sườn heo, củ dền, su hào, tần ô, nấm đùi gà, ngô rí
Thứ 6 04/04/2025	Bánh ướt thịt gà, nấm mèo, hành tây, giá, hẹ lá, xà lách xoăn NT: Cháo	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Thịt heo kho trứng vịt, cà rốt, hành lá, ngô rí Canh: Khoai môn nấu thịt bò, rau quế Món luộc: Cải caron	Pudding trứng sữa	Nui sò vàng nấu tôm tươi, su su, mướp, cải xoong, hành ngò

BGH DUYỆT

Nguyễn Thị Huỳnh Lê

CẤP DƯỠNG

Nguyễn Thị Mỹ