

THỰC ĐƠN TUẦN 30
Từ ngày 24/03/2025 đến ngày 28/03/2025

THỨ	BỮA SÁNG	SAU HẸNT	BỮA TRƯA	BỮA XE	BỮA XE CHIỀU
Thứ 2 24/03/2025	Hủ tiêu nấu thịt bò, cà rốt, cải bó xôi, bắp mỹ, ngô gai	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Cá lóc kho tộ, hành baro Canh: Cải thìa nấu thịt heo, nấm kim châm Món Luộc: Đậu cove xanh	Chuối cau	Xôi, lá cẩm, đậu xanh, thịt gà ram, hành lá, hành phi - NT: cháo
Thứ 3 25/03/2025	Cháo óc heo, bí đỏ, khoai tây, rau mồng tơi, nấm đùi gà	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Đậu hủ nhồi thịt heo, nấm mèo sốt cà chua Canh: Khoai mỡ nấu tôm khô, rau quế Món Luộc: Cải bó xôi	Bánh flan	Bún gạo nấu cua biển, hành tây, củ cải, cải xoong nhỏ, hành ngò
Thứ 4 26/03/2025	Mì trứng nấu thịt heo, su su, củ dền, cải caron, hành lá, hẹ	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Cá chẻm rim mắm, tỏi, hành lá Canh: Chua thịt bò nấu cà chua, thơm, giá, bạc hà, rau ôm, me Món luộc: Rau muống	Nước chanh	Phở nấu tôm tươi, su hào, đu đủ hương, nấm đùi gà, tần ô, ngô gai
Thứ 5 27/03/2025	Bún cá diêu hồng, thơm, cà chua, mướp, giá, rau muống, củ cải	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Mực xào ớt chuông đỏ, hành tây, đậu cove, cần tây Canh: khoai lang nấu thịt gà, ngô gai, hành lá, ngô rí Món luộc: Cải xoong	Sữa chua	Cháo thịt heo nấu đậu đỏ, bí ngòi, đậu hà lan, nấm rơm, ngô rí, bông cải xanh
Thứ 6 28/03/2025	Súp thịt gà bí đỏ, bắp mỹ, nấm bào ngư, trứng gà, bột năng, ngô rí	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Trứng vịt, tôm tươi cuộn rau củ(cà rốt, bông cải xanh, nấm kim châm) Canh: Rau ngót nấu cua đồng, nấm rơm, mướp Món luộc: Su su	Pudding trứng sữa	Miến nấu thịt bò, củ sắn, khoai tây, măng tây, rau răm, hành phi, cải ngọt

BGH DUYỆT

Nguyễn Thị Huỳnh Lê

CẤP DƯỠNG

Lê Thị Huệ