

THỰC ĐƠN TUẦN 28
Từ ngày 10/03/2025 đến ngày 14/03/2025

THỨ	BỮA SÁNG	SAU HĐNT	BỮA TRƯA	BỮA XE	BỮA XE CHIỀU
Thứ 2 10/03/2025	Miến nấu cua đồng, cà chua, bông cải trắng, mướp, rau đay	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: thịt ba chỉ kho quét Canh: Củ từ nấu tôm tươi, rau quế Món Luộc: Đậu bắp	Thanh long	Cháo thịt bò, bí đỏ, khoai tây, khoai lang, rau mồng tơi
Thứ 3 11/03/2025	Súp thịt heo, nấm đồng cô tươi, trứng gà, bột năng, bí đỏ, su su, ngò rí, hành phi	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Cá basa kho nước dừa Canh: Mồng tơi nấu cua đồng, mướp Món Luộc: Bông cải xanh	Bánh plan	Bún gạo nấu tôm tươi, bí ngòi, củ sắn, nấm đùi gà, cải thảo, hành, ngò
Thứ 4 12/03/2025	Bún thịt gà nấu đậu hà lan, khoai tây, bắp mỹ, cải caron, ngò rí	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Tôm tươi xào dưa leo, hành tây, thơm, hành, ngò Canh: Cải bó xôi nấu thịt bò, nấm kim châm Món luộc: Cải ngồng	Nước cam	Phở nấu thịt heo, cải dúng, cà rốt, bí xanh, nấm rơm, húng quế
Thứ 5 13/03/2025	Mì trứng nấu tôm tươi, đu đủ hường, bí ngòi, giá, hành ngò	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Cá cam sốt cà chua, hành lá, ngò rí Canh: Củ dền, nấm đùi gà nấu thịt heo Món luộc: Cải thìa	Sữa chua	Nui rau củ nấu thịt gà, su su, bắp mỹ, nấm bào ngư, xà lách xoong
Thứ 6 14/03/2025	Cà ri bánh mỳ- thịt bò (Khoai môn, hành tây, khoai lang, sữa tươi, hạt màu điều, ngò gai)	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Thịt gà chiên sả, nghệ Canh: Đu đủ hương nấu tôm khô, nấm rơm, hành lá, ngò rí Món luộc: Bí xanh	Pudding trứng sữa	Hủ tiếu nấu mực, tân ô, củ cải, nấm linh chi, bông cải xanh

BGH DUYỆT

CÁP DƯỠNG



Nguyễn Thị Huỳnh Lê

Trần Thị Khánh Ly