

THỰC ĐƠN TUẦN 27
Từ ngày 16/03/2026 đến ngày 20/03/2026

THỨ	BỮA SÁNG	SAU HĐNT	BỮA TRƯA	BỮA XE	BỮA XE CHIỀU
Thứ 2 16/03/2026	Bún bò huế (khoai tây,su su, thịt bò, sả cây húng quế, hành ngò, cà ri hạt)	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Sườn non kho nước dừa, hành lá, ngò rí Canh: Tôm khô nấu bầu, húng quế, ngò rí Món hấp: Cải bó xôi	Đu đủ	Cháo hén, đậu xanh, nấm bào ngư, bắp cải xanh, hành phi, hành lá, ngò rí
Thứ 3 17/03/2026	Phở nấu thịt heo, nấm đùi gà,củ cải, cải ca ron, ngò gai, húng quế, hành tây	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Cá rô phi lê chiên sốt me hành lá Canh: Củ sen, cà rốt nấu thịt gà, nấm kim châm, hành lá, ngò rí Món luộc: Đậu bắp	Bánh flan	Nui sò nấu tôm khô, su su,cải bó xôi, hành lá , ngò rí
Thứ 4 18/03/2026	Súp lơ, bắp mỹ, khoai môn, bột năng, trứng gà, tiêu xay, hành phi	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Thịt bò kho sả, nghệ Canh: Cà chua nấu,thịt heo, rau muống, me, hành ngò Món luộc: Bí xanh	Nước tắc	Hủ tiếu nấu hải sản (tôm, mực, cà rốt, rau xà lách, tỏi phi , hẹ lá , giá)
Thứ 5 19/03/2026	Bánh canh cá lóc, bầu, xà lách búp, hành lá, ngò rí, rau răm	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Thịt gà xào lá giang, ngò gai Canh: củ sắn, bắp mỹ,nấu tôm tươi, hành lá, ngò rí Món luộc: Cải thìa	Sữa chua	Mì trứng nấu sườn heo, mướp bí ngòì, cải dúng, hành lá, ngò rí
Thứ 6 20/03/2026	Bún gạo nấu tôm tươi, giá, hẹ lá, su su, cải thìa	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Cá cò sốt cà chua, hành lá Canh: Rau ngót nấu thịt bò, nấm bào ngư, hành lá, ngò rí Món luộc: Khổ qua tây	Bánh Pudding trứng sữa	Miến nấu thịt gà, bắp mỹ, bông cải xanh, cải caron, hành lá, ngò rí

**NHU CẦU NĂNG LƯỢNG CẦN CHO TRẺ NHÀ TRẺ TRONG MỘT NGÀY: 930-1000
KCAL**
(Nhu cầu khuyến nghị tại trường của một trẻ trong một ngày chiếm 70-80% nhu cầu cả
ngày: 651 - 800 Kcal)

***Tại trường đã cung cấp 74.457% chiếm 744.57 kcal**

+ Bữa ăn sáng: 18% chiếm 179.7 Kcal

+ Bữa ăn trưa: 30% chiếm 300 Kcal

+ Bữa ăn phụ (xé): 7% chiếm 70 Kcal

+ Bữa ăn xế chiều: 17.42% chiếm 174.2 Kcal

*** Cha mẹ bổ sung thêm cho trẻ tại nhà: 25.543% chiếm 255.43 kcal**

NHU CẦU NĂNG LƯỢNG CẦN CHO TRẺ MẪU GIÁO TRONG MỘT NGÀY: 1230 - 1320 KCAL

(Nhu cầu khuyến nghị tại trường của một trẻ trong một ngày chiếm 60-70% nhu cầu cả ngày: 738-924 Kcal)

***Tại trường đã cung cấp 65.30% chiếm 861.98 kcal**

+ Bữa ăn sáng: 15% chiếm 198 Kcal

+ Bữa ăn trưa: 30% chiếm 396 Kcal

+ Bữa ăn phụ (xé): 7% chiếm 92.4 Kcal

+ Bữa ăn xế chiều: 11.01% chiếm 145.3 Kcal

*** Cha mẹ bổ sung thêm cho trẻ tại nhà: 34.7% chiếm 458.02 kcal**

BGH DUYỆT

CẤP DƯỠNG



Nguyễn Thị Huỳnh Lê

Nguyễn Thị Anh Phương