

THỰC ĐƠN TUẦN 22
Từ ngày 02/02/2026 đến ngày 06/02/2026

THỨ	BỮA SÁNG	SAU HĐNT	BỮA TRƯA	BỮA XE	BỮA XE CHIỀU
Thứ 2 02/02/2026	Bún bò huế (khoai tây, hành tây, su hào, sả cây, húng quế, hạt cà ri, hành ngò)	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Tôm tươi xào đậu cove, bông cải trắng, hành baro Canh: Thịt gà khoai lang, ngò gai, hành ngò Món luộc: Rau lang	Quýt đường	Nui vàng nấu mực, su su, bắp mỹ, nấm bào ngư, cải bó xôi, hành lá, ngò rí)
Thứ 3 03/02/2026	Bánh canh cá diêu hồng, hành phi, cà rốt, hẹ lá, rau xà lách xoăn	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Thịt heo, trứng gà chiên nấm mèo, cà chua, hành lá, ngò rí Canh: Thịt bò nấu rau dền cơm, nấm kim châm Món luộc: Mướp	Bánh Flan	Miến nấu cua biển, bầu, rau răm, nấm đùi gà, rau ngót, hành ngò
Thứ 4 04/02/2026	Phở thịt heo, già, hành tây, bắp mỹ, bí ngòi, ngò gai, cải caron	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Cá cờ kho thơm, hành lá, ngò rí Canh: Tôm tươi nấu bí đỏ, đậu phộng, húng quế Món luộc: Bầu	Nước chanh	Cháo lươn đậu xanh, khoai môn, khoai tây, mồng tơi, hành ngò
Thứ 5 05/02/2026	Hủ tiêu tôm tươi, củ sắn, cà rốt, nấm kim châm, cải bó xôi	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Đùi gà chiên sốt me, tỏi Canh: Nghêu nấu rau tần ô, nấm rơm Món luộc: Su su	Sữa chua	Bún thịt heo, cà chua, củ cải, rau muống, hẹ lá, ngò gai, hành ngò
Thứ 6 06/02/2026	Cháo óc heo, bí đỏ, hạt sen, nấm bào ngư, hành ngò	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Cá rô phi lê chiên mắm, hành lá, ngò rí Canh: Củ dền nấu tôm khô, nấm đùi gà, hành, ngò Món luộc: Bông cải trắng	Bánh Pudding trứng sữa	Súp thịt gà, nấm đông cô tươi, khoai lang, bông cải xanh, trứng gà, bột năng, hành ngò

BGH DUYỆT

CÁP DƯỠNG

Nguyễn Thị Huỳnh Lê

Nguyễn Thị Lưu