

THỰC ĐƠN TUẦN 22
Từ ngày 20/01/2025 đến ngày 24/01/2025

THỨ	BỮA SÁNG	SAU HDNT	BỮA TRƯA	BỮA XÉ	BỮA XÉ CHIỀU
Thứ 2 20/01/2025	Hủ tiêu mực, cà rốt, bông cải xanh, củ sắn, rau tần ô, hành, ngò rí	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: lươn kho sả nghệ Canh: bắp mỳ, hạt sen, củ dền nấu thịt gà Món Luộc: cải caron	Quýt đường	Cháo thịt heo, bí đỏ, đậu hà lan, nấm bào ngư, rau mồng tơi
Thứ 3 21/01/2025	Mì trứng nấu tôm tươi, nấm kim châm, củ cải, bầu, cải dúng	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: cá nưê chiên nước mắm Canh: chua thơm , đậu bắp, bạc hà, rau om, me nấu nghêu Món Luộc: đậu que	Bánh flan	Phở thịt bò, susu, bí ngòi, giá, ngò gai, húng quế, rau xà lách xoăn
Thứ 4 22/01/2025	Súp óc heo, bắp mỹ, khoai tây, nấm bào ngư, trứng gà, bột năng, ngò rí, hành phi	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: thịt gà xào lá giang Canh: cải xoong nấu tôm tươi, nấm kim châm Món luộc: Cải thìa	Nước tắc	Bún cá thu nấu cà chua, thơm, rau muống, ngò gai, củ cải, nấm rơm
Thứ 5 23/01/2025	Miến thịt gà nấu nấm rơm, bí đỏ, cải ngồng	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: trứng vịt chiên thịt heo sốt cà chua Canh: Hẹ lá nấu đậu hũ non, giá, thịt bò, cải bó xôi Món luộc: su hào	Sữa chua	Súp tôm tươi, nấm tuyệt, cà rốt, khoai lang, bột năng, trứng gà, ngò rí
Thứ 6 24/01/2025	Bánh mì sandwich kẹp trứng gà, mayonnaise, trương cà	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: cá hú kho nước dừa Canh: Củ từ nấu tôm khô, nấm linh chi Món luộc: cải ngồng	Bánh pudding	Nui rau củ nấu thịt gà, su su, nấm đùi gà, mướp hương, cải bó xôi

BGH DUYỆT

CẤP DƯỠNG

Nguyễn Thị Huỳnh Lê


Trần Thị Khánh Ly