

THỰC ĐƠN TUẦN 21

Từ Ngày **13/01/2025** đến ngày **17/01/ 2025**

THỨ	BỮA SÁNG	SAU HỌNT	BỮA TRƯA	BỮA XÉ	BỮA XÉ CHIỀU
Thứ 2 13/01/2025	Phở sườn heo, bắp mỹ, nấm kim châm, giá, hẹ, su su, cải caro	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Cánh gà chiên me, tỏi Canh: Bông cải trắng, bông cải xanh nấu thịt bò, nấm đùi gà Món luộc: Bắp cải tím	Chuối tiêu	Bún cua biển nấu hành tây, khoai tây, cải thìa, ngò gai, lá quế
Thứ 3 14/01/2025	Miến thịt heo nấu nấm linh chi, cà rốt, mỏng toi	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Cá diêu hồng chiên nước mắm Canh: Cua đồng nấu rau ngót, mướp Món luộc: Giá	Bánh Flan	Nui sò nấu thịt bò, bông cải xanh, nấm bào ngư, củ cải, Cải thảo, hành phi
Thứ 4 15/01/2025	Bánh ướt tôm tươi, nấm mèo, giá, hẹ, sà lách	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Thịt ba chỉ chiên sả Canh: Cải ngồng nấu hến, nấm rom Món luộc: Bí ngòi	Nước chanh	Súp cá hồi, nấm tuyết, khoai lang, su su, bí đỏ, bột năng, trứng gà, hành, ngò
Thứ 5 16/01/2025	Hủ tiếu cá diêu hồng, củ cải, bí đỏ, thì là, hành tây, cải ngọt	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Thịt bò xào nấm kim châm, cà chua, thơm, cần tây Canh: Khoai lang nấu thịt heo Món Luộc: Cải dúng	Sữa chua	Mì trứng nấu tôm khô, măng tây, bí ngòi, cải ngồng
Thứ 6 17/01/2025	Lagu thịt gà+ bánh mì (khoai tây, khoai lang, đậu hà lan hạt, cốt dừa, hạt cà ri)	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Cá cam kho tộ Canh: Tôm khô nấu su hào, bắp mỹ Món luộc: Rau lang	Pudding Trứng sữa	Cháo bồ câu nấu đậu xanh, cà rốt, khoai môn, cải dúng, hành baro, hành phi

BGH DUYỆT

CÁP DƯỠNG

Nguyễn Thị Huỳnh Lê

Đỗ Thị Thu Hương