

THỰC ĐƠN TUẦN 21
Từ ngày 26/01/2026 đến ngày 30/01/2026

THỨ	BỮA SÁNG	SAU HDNT	BỮA TRƯA	BỮA XE	BỮA XE CHIỀU
Thứ 2 26/01/2026	Hủ tiếu thịt heo, củ dền, xà lách búp, giá, hẹ lá	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Cá thu sốt me, hành lá Canh: Khoai từ nấu tôm khô, rau quế Món luộc: Cải dúng	Dưa hấu	Cháo thịt bò, khoai tây, củ bó xôi, hành lá, ngò rí
Thứ 3 27/01/2026	Súp thịt bò, bí đỏ, nấm đông cô tươi, trứng gà, bột năng, hành lá, ngò rí	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Thịt heo kho đậu hủ, hạt cà ri, hành lá Canh: Cải ngọt nấu tôm tươi, hành ngò Món hấp: Đậu bắp	Bánh flan	Bún cá diêu hồng, cà chua, rau muống, củ cải, tỏi phi, ngò gai
Thứ 4 28/01/2026	Phở nấu tôm tươi, bí ngòi, giá, ngò gai, húng quế	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Cá tai tượng chiên mắm tỏi, hành lá Canh: Khoai tây, bắp mỹ nấu thịt heo, ngò rí Món luộc: Bắp cải trái tim	Nước chanh dây	Miến thịt gà, su hào, cà rốt, nấm bào ngư, rau răm, tiêu, hành lá
Thứ 5 29/01/2026	Cháo mực, hà lan trái, cà rốt, nấm rơm, hành lá, ngò rí	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Thịt gà kho thơm, hành baro Canh: Bàu nấu thịt bò, hành lá, ngò rí Món luộc: Cải thảo	Sữa chua	Mì trứng nấu sườn heo, mướp, bí ngòi, cải dúng, hành lá, ngò rí
Thứ 6 30/01/2026	Bánh ướt thịt gà, nấm mèo, xà lách xoăn, củ sắn, hẹ lá	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Thịt bò xào trứng gà, hành tây, hành lá Canh: Rau muống nấu hến, nấm kim châm, hành lá Món luộc: Đậu cove	Bánh Pudding trứng sữa	Nui sao nấu tôm tươi, bắp mỹ, su su, cải caron, hành lá, ngò rí

BGH DUYỆT

Nguyễn Thị Huỳnh Lê

CÁP DƯỠNG

Nguyễn Thị Mỹ