

THỰC ĐƠN TUẦN 20
Từ ngày 19/01/2026 đến ngày 23/01/2026

THỨ	BỮA SÁNG	SAU HĐNT	BỮA TRƯA	BỮA XE	BỮA XE CHIỀU
Thứ 2 19/01/2026	Phở bò nấu cà rốt, su hào, xà lách xoăn, húng quế, hoa hời, ngò gai	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Sườn non kho nước dừa, hạt cà ri, hành lá Canh: Khoai môn nấu tôm khô, hành lá, ngò rí Món luộc: Cải bó xôi	Chuối cau	Cháo cá hồi nấu hạt sen, bí đỏ, mồng tơi, hành lá, ngò rí, hành phi
Thứ 3 20/01/2026	Bánh mì - Cà ri thịt heo (khoai lang, khoai mì, hạt cà ri, sả cây, sữa tươi, ngò gai, hành tây)	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Cá basa kho thơm, hành lá Canh: Cải xoong nhỏ nấu thịt gà, nấm kim châm, hành lá, ngò rí Món hấp: Bí ngòi	Bánh flan	Hủ tiếu mì nấu hải sản (tôm, mực, củ cải, nấm rơm, tỏi phi, hẹ lá, giá, tần ô)
Thứ 4 21/01/2026	Súp lơ, bắp mỹ, khoai môn, nấm bào ngư, bột năng, trứng gà, tiêu xay, hành phi	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Thịt bò kho sả, nghệ Canh: Cà chua nấu thịt heo, giá, nấm rơm, rau thì là Món luộc: Bí xanh	Nước cam	Bún thịt gà nấu củ sắn, cà rốt, hành tây, xà lách búp, hành lá, ngò rí
Thứ 5 22/01/2026	Bánh canh cá lóc, bầu, củ sắn, nấm kim châm, hành lá, ngò rí, hạt màu điều, rau răm	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Thịt gà xào lá giang, ngò gai Canh: Khoai mỡ nấu tôm tươi, húng quế Món luộc: Cải thìa	Sữa chua	Nui vàng nấu thịt bò, su su, nấm đùi gà, cải bó xôi, hành lá, ngò rí
Thứ 6 23/01/2026	Bún gạo nấu tôm tươi, giá, hẹ lá, su hào, cải thìa	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Cá cừ sốt cà chua, hành lá Canh: Rau ngót nấu thịt bò, nấm bào ngư, hành lá, ngò rí Món luộc: Khổ qua tây	Bánh Pudding trứng sữa	Miến nấu thịt heo, bắp mỹ, bông cải xanh, cải caron, hành lá, ngò rí

BGH DUYỆT

CÁP DƯỠNG

Nguyễn Thị Huỳnh Lê

Trần Thị Khánh ly