

THỰC ĐƠN TUẦN 19
Từ ngày 12/01/2026 đến ngày 16/01/2026

THỨ	BỮA SÁNG	SAU HĐNT	BỮA TRƯA	BỮA XE	BỮA XE CHIỀU
Thứ 2 12/01/2026	Miến thịt bò, bí ngò, cải bó xôi, hành lá, ngò rí	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Trứng chiên tôm tươi, đậu cove, hành lá Canh: Bí xanh nấu thịt heo, nấm rơm, hành ngò Món luộc: Giá	Dưa lưới	Súp cua biển su su bắp mỹ, nấm kim châm, hành ngò, trứng gà, bột năng
Thứ 3 13/01/2026	Cháo nghêu nấm bào ngư, bầu, mồng toi, hành phi, hành lá, ngò rí	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Thịt ba chỉ chiên sả Canh: Rau cải dúng thịt bò, nấm rơm, hành ngò Món hấp: Bông cải xanh	Bánh Flan	Nui sò nấu thịt gà giá, cà rốt, cần tây, hành phi, hành lá
Thứ 4 14/01/2026	Bún nấu cua đồng, đậu hũ non, cà chua, rau muống, húng quế	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Cá lóc kho tộ, nước dừa tươi, hành lá Canh: Tôm khô nấu khoai mì, ngò gai Món luộc: Cải ngồng	Nước tắc	Bánh canh nấu mực, củ cải, hành tây, cải caron, hành lá, ngò rí, hành phi
Thứ 5 15/01/2026	Súp thịt heo, khoai lang, nấm bào ngư, bột năng, trứng gà, hành lá, ngò rí	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Thịt bò kho đậu hũ non, cà chua, hành lá Canh: Cua đồng nấu rau mồng toi, nấm kim châm, hành ngò Món luộc: Đậu đũa	Sữa chua	Cháo tôm tươi, bí đỏ, nấm đùi gà, rau cải thìa, hành lá, ngò rí
Thứ 6 16/01/2026	Phở nấu thịt gà, củ sắn, cà rốt, húng quế, giá, ngò gai	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Cá diêu hồng chiên nước mắm Canh: Su hào nấu tôm tươi, hành lá, ngò rí Món luộc: Rau dền cơm	Bánh Pudding trứng sữa	Bún nấu thịt heo, rau xà lách xoăn, hành tây, hạt cà ri, rau răm, hành phi, tiêu

BGH DUYỆT

CÁP DƯỠNG

Phương

Nguyễn Thị Huỳnh Lê

Nguyễn Thị Anh Phương