

THỰC ĐƠN TUẦN 18
Từ ngày 05/01/2026 đến ngày 09/01/2026

THỨ	BỮA SÁNG	SAU HĐNT	BỮA TRƯA	BỮA XE	BỮA XE CHIỀU
Thứ 2 05/01/2026	Bánh ướt thịt heo, nấm mèo, xà lách xoăn, giá, hẹ lá, củ sắn NT nhóm 2: Cháo thịt băm su su, cà rốt	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Tôm tươi rim nấm đùi gà, hành baro Canh: Su su, cà rốt nấu thịt gà, hành lá, ngò rí Món luộc: Rau lang	Thanh long	Cháo cá diêu hồng, đậu xanh, nấm rơm, rau ngót, hành lá, ngò rí, hành phi, tiêu xay
Thứ 3 06/01/2026	Bánh mì ốp la trứng gà, nước tương, hành lá, ngò rí NT nhóm 2: Cháo trứng gà, mướp, cải thảo	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Thịt bò hầm hạt sen, khoai tây, hành lá, ngò rí Canh: Cải thảo, bắp mỳ nấu thịt heo, hành lá, ngò rí Món luộc: Mướp	Bánh Flan	Hủ tiếu thịt gà, măng tây, giá, hẹ lá, củ cải, cải bó xôi, hành lá)
Thứ 4 07/01/2026	Bánh canh cua biển, nấm bào ngư, rau răm, su hào, xà lách búp, hành lá, ngò rí	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Cá basa kho quẹt, hành lá Canh: Khoai lang nấu tôm tươi, húng quế Món luộc: Rau muống	Nước chanh	Mì bò sốt chua ngọt (cà chua, hành tây, nấm kim châm, cải thìa, hành lá, ngò rí) NT nhóm 2: Cháo thịt bò, khoai lang, cải thìa
Thứ 5 08/01/2026	Cháo thịt gà, bí đỏ, phô mai, đậu hà lan, mỏng toi, hành lá, ngò rí	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Thịt heo kho củ sắn, hạt màu điều, nước dừa, hành lá Canh: Rau dền đỏ nấu thịt bò, nấm kim châm, hành lá Món luộc: Bông cải trắng	Sữa chua	Súp tôm rau củ (khoai lang, bông cải xanh, nấm đùi gà, bột năng, trứng gà, hành lá, ngò rí)
Thứ 6 09/01/2026	Phở nấu mực, bắp mỳ, củ cải, cải bó xôi, ngò gai, hạt màu điều	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Cánh gà chiên nước mắm, hành lá Canh: Đu đủ nấu tôm khô, nấm linh chi, húng quế Món luộc: Cải caron	Bánh Pudding trứng sữa	Bún sườn heo, nấm mèo, cà rốt, hẹ, giá, hành phi, tiêu xay, xà lách xoăn

Thứ 7 10/01/2026	Bún bò huế (khoai tây, hành tây, su hào, sả cây, húng quế, hạt cà ri, hành ngò)	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Cá chẻm chiên sả, nghệ, hành lá Canh: chua nghêu cà chua, thơm, khèo nèo, đậu bắp, ngò gai, rau ôm Món luộc: Cải thìa	Quýt đường	Nui xoắn xào hải sản (tôm, mực, su su, ớt chuông đỏ - vàng, cải thảo, hành lá, ngò rí) NT nhóm 2: Cháo hải sản, su su, cải thảo
---------------------	--	----------------	--	---------------	---

BGH DUYỆT

CẤP DƯỠNG

Nguyễn Thị Huỳnh Lê

Nguyễn Thị Mỹ