

THỰC ĐƠN TUẦN 16
Từ ngày 22/12/2025 đến ngày 26/12/2025

THỨ	BỮA SÁNG	SAU HĐNT	BỮA TRƯA	BỮA XE	BỮA XE CHIỀU
Thứ 2 22/12/2025	Súp cá hồi rau củ (bông cải xanh, khoai tây, nấm đùi gà, bột năng, trứng gà, hành lá, ngò rí)	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Mực xào dưa leo, nấm đông cô, cần tây, hành lá Canh: Bông cải trắng, bắp mỳ nấu thịt heo, ngò rí, hành lá Món hấp: Đậu bắp	Chuối cau	Phở thịt bò, hành tây, cà rốt, xà lách xoăn, ngò gai, hành lá NT nhóm 2: Cháo thịt bò cà rốt, rau xà lách
Thứ 3 23/12/2025	Mì trứng thịt heo, bí ngòi, củ sắn, cải bó xôi, hẹ lá, ngò rí	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Cá cừ chiên sả, nghệ Canh: Khoai môn nấu thịt bò, nấm đùi gà, rau quế Món luộc: Cải dúng	Bánh flan	Bún nghêu, cà chua, thơm, bạc hà, cải caron, ngò gai, nấm kim châm, hành lá NT nhóm 2: Cháo nghêu nấm kim châm, cải caron
Thứ 4 24/12/2025	Bánh canh cá lóc, bầu, nấm bào ngư, rau răm, xà lách búp, hạt cà ri	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Thịt bò kho củ cải, hành baro Canh: Cua đồng nấu rau đay, nấm kim châm, mướp, hành lá Món luộc: Bí xanh	Nước cam	Súp lơ, khoai lang, su su, đậu hà lan tươi, trứng gà, bột năng, hành lá, ngò rí
Thứ 5 25/12/2025	Bún gà lá é, bắp mỳ, hành tây, nấm đông cô tươi, hành lá, ngò rí, hành phi	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Thịt ba chỉ kho quẹt, nước dừa, hành lá, tiêu xay Canh: Khoai mỡ nấu tôm tươi, húng quế, ngò gai Món luộc: Cải thảo	Sữa chua	Cháo hào, khoai tây, rau ngót, nấm rom, hạt sen, bí đỏ, hành lá, ngò rí
Thứ 6 26/12/2025	Miến tôm khô, giá, hẹ, cải dúng, mướp, cà rốt, ngò rí	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Cá hú sốt cà chua, hành lá Canh: Cải thìa nấu thịt gà, nấm rom, hành lá, ngò rí Món luộc: Bí ngòi	Bánh Pudding trứng sữa	Nui sò nấu cua biển, củ cải, nấm bào ngư, su hào, cải bó xôi, hành lá, ngò rí NT nhóm 2: Cháo cua biển su hào, cải bó xôi

BGH DUYỆT

CẤP DƯỠNG



Nguyễn Thị Huỳnh Lê

Lê Thị Huệ