

THỰC ĐƠN TUẦN 14
Từ ngày 08/12/2025 đến ngày 12/12/2025

THỨ	BỮA SÁNG	SAU HNT	BỮA TRƯA	BỮA XE	BỮA XE CHIỀU
Thứ 2 08/12/2025	Bánh mì sandwich (thịt bò sốt vang khoai tây, khoai lang, cà ri hạt, khoai môn, sả cây, sữa tươi, húng quế) NT nhóm 2: Cháo thịt bò, khoai lang, khoai tây	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Cá chẽm sốt chua ngọt (cà chua, hành tây, nấm đùi gà, rau thì là) Canh: Nghêu nấu cải dúng, nấm kim châm Món Luộc: Rau dền đỏ	Dưa hấu	Súp thịt heo rong biển, bắp hạt, nấm bào ngư, trứng gà, bột năng, hành lá, ngò rí
Thứ 3 09/12/2025	Phở trộn hải sản (tôm, mực, rau xà lách, giá, hẹ lá, húng quế, su su, ớt chuông đỏ) NT nhóm 2: Cháo tôm, mực, su su, rau xà lách	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Thịt gà xé khía nước dừa, hành lá, ngò rí Canh: Thịt heo nấu bí xanh, nấm đùi gà, hành lá, ngò rí Món luộc: Bông cải xanh	Bánh flan	Bún cá thác lác, nấm rom, cà chua, củ cải, hành phi, thơm, ngò gai, rau muống NT nhóm 2: Cháo thịt bằm, bông cải xanh, nấm đùi gà
Thứ 4 10/12/2025	Nui sao thịt gà, nấm rom, bí ngòi, khoai lang, hành ngò, cải bó xôi	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Tôm viên chiên rau củ (nấm kim châm, bông cải xanh, bột năng, hành lá, ngò rí) Canh: Cua đồng nấu rau muống, nấm bào ngư Món luộc: Khổ qua tây	Nước tắc	Bánh canh thịt bò, củ sắn, cải dúng, nấm linh chi, ngò gai, mướp hương, hành phi, hành lá, ngò rí NT nhóm 2: Cháo thịt bò, mướp hương, cải dúng
Thứ 5 11/12/2025	Hủ tiếu tôm khô, khoai tây, nấm đông cô tươi, củ cải, cải bó xôi, hẹ lá, ngò gai	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Sườn non kho thơm, ớt chuông đỏ, vàng, nước dừa tươi Canh: Thịt bò nấu khoai mì, hành lá, ngò rí Món luộc: Mướp	Sữa chua	Miến xào thịt gà, hành tây, cải thìa, nấm bào ngư, khổ qua tây, cà rốt NT nhóm 2: Cháo thịt gà, cải thìa, nấm bào ngư
Thứ 6 12/12/2025	Bún thịt heo ram, mè trắng, đậu hũ, rau xà lách búp, hẹ, húng quế NT nhóm 2: Cháo thịt bằm, cà rốt, cải ngồng	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Cá rô philê chiên mắm rim tỏi, hành baro Canh: Củ sen, cà rốt nấu thịt gà, hành lá, ngò rí Món luộc: Cải ngồng	Bánh Pudding trứng sữa	Cháo tôm tươi, bí đỏ, đậu hà lan tươi, bầu, rau mồng tơi, hành phi, hành lá, ngò rí

BGH DUYỆT

CẤP DƯỠNG



Nguyễn Thị Huỳnh Lê

Nguyễn Thị Lưu