

THỰC ĐƠN TUẦN 13
Từ ngày 01/12/2025 đến ngày 05/12/2025

THỨ	BỮA SÁNG	SAU HĐNT	BỮA TRƯA	BỮA XE	BỮA XE CHIỀU
Thứ 2 01/12/2025	Bánh mì – lagu sườn heo (khoai môn, khoai tây, hành tây, sả cây, nước dừa tươi, hạt cà ri, ngò gai, hành lá) NT nhóm 2: Cháo thịt băm khoai tây	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Thịt bò xào ngũ sắc (ớt chuông đỏ, ớt chuông vàng, cần tây, bông cải xanh, hành baro) Canh: Rau ngót, đậu hũ trắng, nấm rơm nấu thịt gà, hành lá Món hấp: Bông cải trắng	Quýt đường	Cháo lươn, đậu xanh, mướp hương, mồng tơi, nấm bào ngư, rau răm, hành phi, hành lá
Thứ 3 02/12/2025	Bún riêu cua đồng, cà chua, củ cải, rau muống, già, húng quế, đậu hũ	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Cá lóc kho tộ, nước dừa, hành lá Canh: Cà rốt, su hào nấu thịt heo, hành lá, ngò rí Món luộc: Rau lang	Bánh flan	Hủ tiếu thịt gà nấu nấm rơm, cải caron, bí ngòi, hẹ lá, tóp mỡ, tỏi phi NT nhóm 2: Cháo thịt gà, cà rốt, cải caron
Thứ 4 03/12/2025	Mì trứng nấu hải sản (tôm tươi, mực, bí ngòi, cải dúng, hẹ lá, nấm đồng cô tươi, hành lá, ngò rí)	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Cánh gà chiên nước mắm, tỏi, hành lá Canh: Bí đỏ, đậu phộng nấu thịt bò, hành lá, ngò rí Món luộc: Cải ngọt	Nước chanh	Súp cua biển, bắp mỹ, nấm bào ngư, su su, trứng gà, bột năng, hành lá, ngò rí
Thứ 5 04/12/2025	Phở thịt gà, hành tây, cà rốt, su su, xà lách búp, húng quế, hành lá	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Cá thu chiên sốt cà chua, hành lá Canh: Khoai lang nấu tôm khô, hành lá, ngò rí Món luộc: Cải caron	Sữa chua	Bún bò huế (thịt bò, sả cây, củ cải, hạt cà ri, xà lách xoăn, nấm đùi gà, ngò gai, hành lá, ngò rí) NT nhóm 2: Cháo thịt bò, khoai lang, nấm đùi gà
Thứ 6 05/12/2025	Cháo thịt bò đu đủ hương, khoai lang, cải thìa, hành lá, ngò rí	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Trứng vịt hấp đậu hũ non, thịt heo, nấm đùi gà, hành baro Canh: Mồng tơi, nấm kim châm nấu cua đồng, hành lá Món luộc: Đậu cove xanh	Bánh Pudding trứng sữa	Nui xoắn xào tôm tươi, củ sắn, nấm hương, bông cải xanh, cải ngọt, hành lá, ngò rí NT nhóm 2: Cháo tôm tươi, bông cải xanh, nấm hương

BGH DUYỆT

CẤP DƯỠNG



Nguyễn Thị Huỳnh Lê

Trần Thị Khánh Ly