

THỰC ĐƠN TUẦN 05
Từ ngày 06/10/2025 đến ngày 10/10/2025

THỨ	BỮA SÁNG	SAU HĐNT	BỮA TRƯA	BỮA XE	BỮA XE CHIỀU
Thứ 2 06/10/2025	Mì trứng nấu thịt gà, củ cải, bí ngòi, cải thảo, bông cải xanh, hành ngò	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Cá thu sốt cà chua, hành baro Canh: Khoai lang nấu tôm khô, rau quế Món Luộc: Cải caron	Đu đủ chín	Bánh canh thịt heo, bầu, nấm bào ngư, mồng toi, cà rốt NT nhóm 2: Cháo thịt băm, bầu, mồng toi, cà rốt
Thứ 3 07/10/2025	Bún gạo nấu cá basa, cà chua, giá, hẹ lá, nấm kim châm, xà lách búp, hành lá	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Gà hầm hạt sen, nấm đông cô tươi, đậu hà lan hạt, hành lá Canh: Nghêu nấu cải xoong nhỏ Món luộc: Bông cải trắng	Bánh flan	Phở nấu tôm tươi, củ cải, mướp, hành tây, cải caron, ngò gai, húng quế NT nhóm 2: Cháo tôm tươi, mướp, cải caron
Thứ 4 08/10/2025	Cháo mực phô mai nấu bí đỏ, cải bó xôi, hành phi, hành lá, ngò rí	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Tôm sú rim nước dừa, hành lá Canh: Bí xanh nấu thịt heo, nấm rơm, ngò rí Món luộc: Cải thảo	Nước cam	Miến nấu thịt bò nấu su su , cà rốt, bông cải trắng, cải thìa, ngò gai NT nhóm 2: Cháo thịt bò, su su, bông cải trắng
Thứ 5 09/10/2025	Hủ tiếu bò kho, khoai lang, khoai tây, hành tây, giá, sả cây, hạt cà ri, rau húng quế, nước dừa	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Thịt heo kho đậu hũ, nấm rơm, hành lá Canh: Cải thảo nấu thịt gà, hẹ, ngò rí, hành lá Món luộc: Rau dền trắng	Sữa chua	Bún cua biển, bông cải xanh, nấm đùi gà, bí ngòi, xà lách xoăn NT nhóm 2: Cháo cua biển, bí ngòi, nấm đùi gà, xà lách xoăn
Thứ 6 10/10/2025	Nui xoắn nấu thịt heo, su su, bắp mỹ, cải dúng, ngò rí, hành lá	Sữa Netsure	Cơm trắng Mặn: Cá diêu hồng chiên sả Canh: Su hào nấu thịt bò, nấm đùi gà, ngò rí Món luộc: Cải thìa	Bánh Pudding trứng sữa	Súp thịt gà khoai lang, đậu hà lan, bí đỏ, trứng gà, bột năng, hành lá, ngò rí

BGH DUYỆT

CẤP DƯỠNG

Phuong

Nguyễn Thị Huỳnh Lê

Nguyễn Thị Anh Phương