

Dầu Tiếng, ngày 15 tháng 9 năm 2025

CHẾ ĐỘ SINH HOẠT

NHÓM TRẺ

Thời gian	Số phút	Nội dung
6h30 - 7h00	30	Vệ sinh chuẩn bị đón trẻ
7h00 - 7h20	20	Đón trẻ
7h20 - 7h30	10	Thể dục sáng
7h30 - 8h20	50	Điểm danh - Vệ sinh - ăn sáng
8h20 - 8h50	30	Hoạt động ngoài trời
8h50 - 9h00	10	Vệ sinh - uống sữa - Chuẩn bị học
9h00 - 9h30	30	Hoạt động học (1) & (2)
9h30 - 10h00	30	Hoạt động vui chơi
10h00 - 10h10	10	Vệ sinh – Chuẩn bị ăn trưa
10h10- 11h10	60	Ăn trưa - Vệ sinh chuẩn bị ngủ trưa
11h10 - 14h00	170	Ngủ trưa
14g00 – 14g20	20	Vệ sinh – Vận động nhẹ - Quà xế
14g20 – 14g50	30	Sinh hoạt chiều (GDDD – SK – TCVD ...)
14g50 – 15g30	40	Chuẩn bị - Ăn xế
15g30 – 16g00	30	Vệ sinh - Sinh hoạt
16g00 – 17g00	60	Vui chơi Ba mẹ đón về

Trên đây là chế độ sinh hoạt nhóm 25-26 tháng năm học 2025 – 2026 của Trường Mầm non Định An./.

P. HIỆU TRƯỞNG

TTCM



Nguyễn Thị Ly

Nguyễn Như Quỳnh Lê Thị Ngọc Trang

UBND XÃ DẦU TIẾNG
TRƯỜNG MN ĐỊNH AN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Dầu Tiếng, ngày 15 tháng 9 năm 2025

CHẾ ĐỘ SINH HOẠT

KHỐI MẦM & CHỖI

Thời gian	Số phút	Nội dung
6h30 - 7h00	30	Vệ sinh chuẩn bị đón trẻ
7h00 - 7h20	20	Đón trẻ
7h20 - 7h30	10	Thể dục sáng
7h30 - 8h10	40	Điểm danh - Vệ sinh - Ăn Sáng
8h10 - 8h50	40	Hoạt động ngoài trời
8h50 - 9h00	10	Vệ sinh - uống sữa
9h00 - 9h40	40	Hoạt động học (1) & (2)
9h40 - 10h20	40	Hoạt động vui chơi
10h20 - 10h30	10	Vệ sinh - chuẩn bị ăn trưa
10h30 - 11h30	60	Ăn trưa - Vệ sinh - CB ngủ trưa
11h30 - 14h00	150	Ngủ trưa
14h00- 14h20	20	Vệ sinh - Vận động nhẹ - ăn quả xế
14h20 – 15h00	40	Hoạt động chiều + Hoạt động ngoại khoá
15h00 - 15h30	30	Vệ sinh - Ăn chiều
15h30- 16h00	30	Nêu gương – Vệ sinh
16h00 - 17h00	60	Vui chơi - Ba mẹ đón về

Trên đây là chế độ sinh hoạt khối Mầm – Chồi năm học 2025 – 2026 của Trường Mầm non Định An./.

P. HIỆU TRƯỞNG

TTCM



Nguyễn Thị Ly



Nguyễn Như Quỳnh

Lê Thị Ngọc Trang

UBND XÃ DẦU TIẾNG
TRƯỜNG MN ĐỊNH AN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Dầu Tiếng, ngày 15 tháng 9 năm 2025

CHẾ ĐỘ SINH HOẠT

KHỐI LÁ

Thời gian	Số phút	Nội dung
6h30 - 7h00	30	Vệ sinh chuẩn bị đón trẻ
7h00 - 7h20	20	Đón trẻ
7h20 - 7h30	10	Thể dục sáng
7h30 - 8h10	40	Điểm danh - Vệ sinh - Ăn Sáng
8h10 - 8h50	40	Hoạt động ngoài trời
8h50 - 9h00	10	Vệ sinh - uống sữa
9h00 - 9h50	50	Hoạt động học (1) & (2)
9h50 - 10h30	40	Hoạt động vui chơi
10h30 - 11h30	60	Vệ sinh - Ăn trưa - Vệ sinh - CB ngủ trưa
11h30 - 14h00	150	Ngủ trưa
14h00- 14h20	20	Vệ sinh - Vận động nhẹ - ăn quả xế
14h20 – 15h00	40	Hoạt động chiều + Hoạt động ngoại khoá
15h00 - 15h30	30	Vệ sinh - Ăn chiều
15h30- 16h00	30	Nêu gương – Vệ sinh
16h00 - 17h00	60	Vui chơi - Ba mẹ đón về

Trên đây là chế độ sinh hoạt khối Lá năm học 2025 – 2026 của Trường Mầm non Định An./.

P. HIỆU TRƯỞNG

TTCM



Nguyễn Thị Ly



Nguyễn Như Quỳnh

Lê Thị Ngọc Trang