

**THỰC ĐƠN TUẦN 34**  
Từ ngày **04/05/2026** đến ngày **08/05/2026**

THỨ	BỮA SÁNG	SAU HĐNT	BỮA TRƯA	BỮA XÉ	BỮA XÉ CHIỀU
Thứ 2 04/05/2026	Cháo thịt băm, bí đỏ, đậu phộng, hạt điều tươi, ngò rí, hành phi	Sữa Netsure	Cơm trắng <b>Mặn:</b> Thịt bò xào bơ, tỏi, mè trắng, húng quế, hành ngò <b>Canh:</b> Tôm tươi khoai lang, nấm đùi gà, hành, ngò <b>Món luộc:</b> Cải ngồng	Chuối cau	Bánh canh nấu cua biển, củ sắn, cà rốt, cải caron, rau răm, hành, ngò
Thứ 3 05/05/2026	Hủ tiếu thịt gà, giá, hẹ, ngò gai, cà ri hạt, củ sắn, hành ngò	Sữa Netsure	Cơm trắng <b>Mặn:</b> Trứng vịt, thịt heo xào cà chua, hành lá, ngò rí <b>Canh:</b> Nghêu nấu rau đay, mướp, nấm bào ngư, hành ngò <b>Món luộc:</b> Su su	Bánh Flan	Súp tôm tươi, khoai lang, nấm rơm, bắp mỹ, trứng gà, bột năng, hành ngò
Thứ 4 06/05/2026	Phở thịt bò hành tây, cà rốt, rau xà búp, hành ngò	Sữa Netsure	Cơm trắng <b>Mặn:</b> Cá nưê kho thơm, hành baro <b>Canh:</b> Thịt heo nấu đu đủ hường, nấm kim châm, hành ngò <b>Món luộc:</b> Cải ngọt	Nước chanh	Miến lươn, củ cải, mồng toi, mướp, hành ngò
Thứ 5 07/05/2026	Bún cá rô phi chiên, cà chua, giá, rau xà lách xoăn, ngò gai, hành, ngò	Sữa Netsure	Cơm trắng <b>Mặn:</b> Tôm rim thịt ba chỉ nấm đùi gà, đậu cò ve, hành, ngò <b>Canh:</b> Canh Thịt gà nấu cải bó xôi, hành, ngò <b>Món luộc:</b> Bông cải xanh	Sữa chua	Cháo thịt bò, đậu xanh, củ dền, phomai, dầu mè, hành, ngò
Thứ 6 08/05/2026	Mì trứng nấu mực, nấm bào ngư, bắp mỹ, cải ngọt, hành ngò, tóp mỡ	Sữa Netsure	Cơm trắng <b>Mặn:</b> Cá diêu hồng chiên rim mắm, tỏi, hành lá, ngò rí <b>Canh:</b> Tôm khô nấu khoai môn, hành lá, ngò rí <b>Món luộc:</b> Mướp	Bánh Pudding trứng sữa	Nui sò nấu thịt gà, nấm rơm, bí ngòi, ngò gai, cải bó xôi

**NHU CẦU NĂNG LƯỢNG CẦN CHO TRẺ NHÀ TRẺ TRONG MỘT NGÀY: 930-1000  
KCAL**

**(Nhu cầu khuyến nghị tại trường của một trẻ trong một ngày chiếm 70-80% nhu cầu cả ngày: 651 - 800 Kcal)**

**\*Tại trường đã cung cấp 68.8% chiếm 688 kcal**

- + Bữa ăn sáng: 18% chiếm 180 Kcal
- + Bữa ăn trưa: 30% chiếm 300 Kcal
- + Bữa ăn phụ (xé): 7% chiếm 70 Kcal
- + Bữa ăn xế chiều: 17.42% chiếm 174.2 Kcal

**\* Cha mẹ bổ sung thêm cho trẻ tại nhà: 31.2% chiếm 312 kcal**

**NHU CẦU NĂNG LƯỢNG CẦN CHO TRẺ MẪU GIÁO TRONG MỘT NGÀY: 1230 -  
1320 KCAL**

**(Nhu cầu khuyến nghị tại trường của một trẻ trong một ngày chiếm 60-70% nhu cầu cả ngày: 738–924 Kcal)**

**\*Tại trường đã cung cấp 58.52% chiếm 772.5 kcal**

- + Bữa ăn sáng: 15% chiếm 198 Kcal
- + Bữa ăn trưa: 30% chiếm 396.01 Kcal
- + Bữa ăn phụ (xé): 7% chiếm 92.40 Kcal
- + Bữa ăn xế chiều: 11.01% chiếm 14.51 Kcal

**\* Cha mẹ bổ sung thêm cho trẻ tại nhà: 41.48% chiếm 547.5 kcal**

**BGH DUYỆT**

**CẤP DƯỠNG**



**Nguyễn Thị Huỳnh Lê**

**Nguyễn Thị Lưu**